

虫垂切除術 を受けられる 様へ

日付	手術前日 および 当日		1日目	2~3日目	4日目~退院	退院後の生活について
	手術前	手術後				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術を理解し、同意している 		<ul style="list-style-type: none"> 痛みのコントロールができ、歩行ができる 血圧や脈が安定している 出血やお腹の張りが無い 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活に不安がない 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e0f2f1;"> <p style="text-align: center; color: red;">退院後はつぎのことに注意して無理のない生活を心がけましょう</p> </div> <p>【 食事 】</p> <ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありませんが、消化の良いものを食べましょう <p>【 運動 】</p> <ul style="list-style-type: none"> 日常生活は通常通りで構いませんが、腹圧のかかる様なこと(重たい荷物を持ったり、激しい運動、排便時にいきむ等)は避けましょう <p>【 喫煙 】</p> <ul style="list-style-type: none"> 制限はありませんが、吸い過ぎには気をつけましょう <p style="text-align: right;">☆退院おめでとうございます☆</p> <p style="color: green;">☆入院費の計算が終わるまでお部屋でお待ちくださいご案内します</p> <p style="color: green;">☆次の様な症状が認められた場合は、速やかにご連絡下さい</p> <p style="color: green; text-align: center;">腹痛、発熱、悪寒、嘔気 等</p> <p style="text-align: center;">(医) 佐田病院 TEL 781-6381</p> <p>昼 間 … 主治医 へ 夜 間・休日 … 病 棟 へ (主治医と連絡をとります)</p>
検査	<ul style="list-style-type: none"> 心電図 採血 検尿 レントゲン撮影(胸,お腹) などがあります 		<ul style="list-style-type: none"> 採血 レントゲン撮影(胸,お腹) (腹腔鏡下で手術した場合) 			
処置	<p>手術の為の準備、オリエンテーションを行います</p> <ul style="list-style-type: none"> 体重・身長測定 必要時、体の毛をそります おへそをきれいにします 爪を切って下さい マニキュアをおとして下さい ジェルネイルをはずして下さい お化粧を落とします 入れ歯の方はとって下さい コンタクトを外して下さい ヘアピン・アクセサリを外して下さい 手術用の病衣に着がえます 		<ul style="list-style-type: none"> 血圧や脈、体温を定期的に測ります お腹や創部の状態を観察します 必要時ガーゼの付け替えをします  <p>(入っていれば) ・お腹の管を抜きます</p>			
点滴	<ul style="list-style-type: none"> 左手に点滴をします 麻酔を効きやすくする注射を腕にします 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴2~3本と抗生物質の点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴の本数、期間は体調や症状によって変わります 			
内服	<ul style="list-style-type: none"> 薬によっては内服できないものもあります 普段飲まれているお薬をお知らせください 		<ul style="list-style-type: none"> 手持ちのお薬は、医師の許可の後に服用できます 			
行動範囲	安静	<ul style="list-style-type: none"> 外出・外泊は、許可が必要になります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後2時間はベッド上で安静にして下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		
	清潔	<ul style="list-style-type: none"> おへそをきれいにした後シャワー浴をします シャワー室は10時~18時の間にご使用ください 		<ul style="list-style-type: none"> 体を拭きます シャワー浴ができます 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後2時間したら歩いてトイレに行けます 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 飲んだり食べたり出来ません 高血圧や糖尿病があればそれぞれ治療食になります 	<ul style="list-style-type: none"> 許可があれば夕方から水分がとれます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝からお粥が始まります。食形態が徐々に上がっていきます 治療食の方は栄養指導があります(日時は要相談) 6階のレストランへ上がって食事をすることもできます 			
その他	<ul style="list-style-type: none"> 医師より手術についての説明後、同意書の記入をしていただきます 禁煙しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 手術に必要なものを準備して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 状況によっては、お腹に管が入ることがあります 	<ul style="list-style-type: none"> 診断書が必要な方は、お早めにお知らせください 		