

関節鏡 [] の手術 を受けられる 様へ

日付	／	／	／		／	／	／	／
	術前期間	術前日	術 当 日		術後1・2日目	術後7日目	退院前日	退院
			術 前	術 後				
達成目標	・手術に対する心身の準備が出来る			・痛みのコントロールができる ・離床ができる		・不安なく退院できる ・歩行が安定する		
治 療 剤 (点滴・内服)	・薬の種類により中止になる薬があります		・点滴をします ・手術室に行く前に肩から注射をします(必要時) 		・朝夕の抗生剤の点滴があります(1～2日程度) 			
処 置			・毛を剃った後シャワーに入ってください ・弾性ストッキングを履きます	・術後は麻酔の種類によって酸素マスクを使用します(状況を見て外します)	・術後1日目に傷の消毒をします	・傷の状態がよければ、抜糸します ・弾性ストッキングを脱ぎます		
検 査	・採血・検尿・心電図・レントゲンの検査があります				・術後1日目・4日目に採血があります	・採血があります		
安静度 (リハビリを含む)	・特に制限はありません ・リハビリ室にて手術前にチェックをします			・術後はベッド上安静です ・横向きになる時は、看護師を呼んでください	・術後1日目からリハビリを始めます			
食 事 (食事指導を含む)	食事制限は特にありませんが、高血圧・糖尿病等あれば、それぞれ治療食となります	・21時以降、飲んだり食べたり出来ません 		・お腹が動き始めれば、飲水ができます	・通常の食事に戻ります ・治療食の方は栄養指導があります	・6階のレストランで食事することも出来ます		
清 潔	・シャワーに入れます				・傷の状態がよければシャワーに入れます			
排 泄	・特に制限はありません	医師・看護師より手術の説明があります		・医師の指示がある間は、ベッド上で排泄して頂きます(希望があれば尿の管を入れることもできます)				
患者様・ご家族様への説明 (入院費を含む)	・看護師より病棟の説明があります ・手術の必要物品と弾性ストッキングの説明を行います ・入院時、必要書類を提出して頂きます		(/ : ~) ・説明後は、同意書を提出して頂きます ・手術室看護師の訪問があります	・ご家族の方は手術前までに来院ください 	・術後、医師よりご家族へ説明があります ・生命保険の診断書は作成に10日～2週間ほどかかりますので早めに提出してください			・退院後の生活について説明します