

## 関節鏡 [

## ] の手術 を受けられる

## 様へ

日付	/	/	/		/	/	/	/
	術前期間	術前日	術当日		術後1・2日目	術後7日目	退院前日	退院
術前	術後							
達成目標	・手術に対する心身の準備が出来る			・痛みのコントロールができる ・離床ができる		・不安なく退院できる ・歩行が安定する		
治療薬 (点滴・内服)	・薬の種類により中止になる薬があります		<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴をします</li> <li>手術室に行く前に肩から注射をします(必要時)</li> </ul>	 ・朝夕の抗生素の点滴があります(1~2日程度)				
処置			<ul style="list-style-type: none"> <li>毛を剃った後シャワーに入って頂きます</li> <li>弾性ストッキングを履きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後は麻酔の種類によって酸素マスクを使用します(状況をみて外します)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後1日に傷の消毒をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷の状態がよければ、抜糸します</li> <li>弾性ストッキングを脱ぎます</li> </ul>		
検査	・採血・検尿・心電図・レントゲンの検査があります				・術後1日目・4日目に採血があります	・採血があります		
安静度 (リハビリを含む)	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> <li>リハビリ室にて手術前にチェックをします</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>術後はベッド上安静です</li> <li>横向きになる時は、看護師を呼んでください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後1日目からリハビリを始めます</li> </ul>			
食事 (食事指導を含む)	食事制限は特にありませんが、高血圧・糖尿病等あれば、それぞれ治療食となります	<ul style="list-style-type: none"> <li>21時以降、飲んだり食べたり出来ません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>お腹が動き始めれば、飲水ができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>通常の食事に戻ります</li> <li>治療食の方は栄養指導があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6階のレストランで食事することもあります</li> </ul>		
清潔	・シャワーに入れます				<ul style="list-style-type: none"> <li>傷の状態がよければシャワーに入れます</li> </ul>			
排泄	・特に制限はありません	<p>医師・看護師より手術の説明があります</p> <p>( / : ~ )</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>説明後は、同意書を提出して頂きます</li> <li>手術室看護師の訪問があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示がある間は、ベッド上で排泄して頂きます(希望があれば尿の管を入れることもできます)</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活について説明します</li> <li>再来日・受診の方法の説明を行います</li> <li>入院費の計算ができるまでお部屋でお待ち下さい</li> </ul>
患者様・ご家族様への説明 (入院費を含む)	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師より病棟の説明があります</li> <li>手術の必要物品と弾性ストッキングの説明を行います</li> <li>入院時、必要書類を提出して頂きます</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方は手術前までにご来院ください</li> <li>術後、医師よりご家族へ説明があります</li> <li>生命保険の診断書は作成に10日~2週間ほどかかりますので早めに提出して下さい</li> </ul>				