

# 人工膝関節置換術 を受けられる 様へ

日付	術前		術当日		術後1・2日目	術後5日目	術後7日目	術後2週目	術後3週目	術後4～5週目	退院
	術前期間	術前日	術前	術後							
達成目標	・手術に対する心身の準備ができる		・痛みのコントロールができる ・合併症がなく経過できる		・運動能力の向上が図れる ・平地歩行ができる ・痛みがコントロールができる		・階段の上がり降りができる ・退院後の日常生活について理解できる				
治療剤 (点滴・内服)	・鎮痛剤が出ます ・薬の種類により中止になる薬があります ・造血剤(鉄剤)が出る事もあります	・眠れないときは、 <b>安定剤</b> があります 	・点滴をします ・手術室に行く前に肩から注射をします	・返血をします 	・返血をします ・朝夕の <b>抗生剤の点滴</b> があります(1～2日程度)						
処置		・排便の状況を見て浣腸をします ・弾性ストッキングの採寸をします	・弾性ストッキングを片方の足に履きます 	・術後は酸素マスクをします(状況をみて終了します) ・フットポンプを使用します	・傷からの管が入っている場合は、術後1～2日目に抜きます		・歩行状態や採血の結果で、弾性ストッキングを脱ぎます	・傷の状態がよければ抜糸します			
検査	・採血・検尿・心電図・レントゲン等の検査があります				・術後1日目に採血があります	・術後4日目に採血があります	・採血・レントゲンがあります	・採血・レントゲンがあります	・採血・レントゲンがあります		
安静度 (リハビリを含む)	・リハビリにて、術前にチェックをします 			・術後はベッド上安静です ・横向きになるときは、看護師を呼んでください	・術後1日目より車椅子に乗れます ・リハビリ室での訓練が始まります ・ベッド上で器械を使った膝の可動域訓練があります ・指示にて膝の固定を外します	・リハビリ室にて、痛みに応じて体重をかけた歩行訓練が開始されます(個人差があります) 					
食事 (食事指導を含む)	・特に制限はありません ・高血圧・糖尿病等あれば、それぞれ治療食となります	・21時以降、飲んだり食べたり出来ません 		・食事はありません ・お腹が動き始めれば飲水できます	・朝から食事が始まります ・徐々に通常の食事に戻ります ・治療食の方は栄養指導があります	・6階のレストランで食事をすることもできます					
清潔	・シャワーに入れます	・爪は短く切ってください ・無理な場合、看護師をお呼び下さい			・身体拭きを行います	・傷の状態がよければシャワーに入れます 					
排泄		・ <b>医師・看護師より手術の説明があります</b>		・手術室で尿の管を入れます	・状態をみて尿の管を抜きます						
患者様・ご家族様への説明 (入院費を含む)	・看護師より病棟の説明があります ・手術の必要物品と弾性ストッキングの説明を行います ・入院時、必要書類を提出して頂きます	( / : ~ ) ・説明後、同意書を提出して頂きます ・手術室看護師の訪問があります	・ご家族の方は手術前までにご来院ください 	・術後、医師よりご家族へ説明があります ・生命保険の診断書は作成に10日～2週間ほどかかりますので早めに提出 					・退院後の生活について説明します 	・再来日・受診の方法の説明を行います ・入院費の計算ができるまでお部屋でお待ちください	