

内視鏡的大腸ポリープ・粘膜切除術 を受けられる 様へ

日付	前日まで	当日 (/)		翌日 (/)	2日目～	退院後の生活について
		午前	午後			
達成目標	・不安なく手術が受けられる			・血便・腹痛がない ・バイタルサインが安定している	・不安なく退院できる	退院後10日間程は、以下の事柄に注意して無理のない生活を心掛けましょう
入退院	() 月 () 日 (:) 3階 日帰り手術センターへお越しください					【食事】 ・消化の良い食事を心掛け、次のものは控えましょう 消化の悪い食物 ・油っこいもの ・繊維の多いもの ・刺激のあるもの 
検査・観察		・検査着、穴あきパンツに更衣 ・血圧、体温、脈拍などの測定 ・便の回数、色、カスの有無を確認します ・便の出方が不十分な場合は、下剤を追加または浣腸します	午後より 内視鏡的大腸ポリープ又は粘膜切除術 * 便の出方や内視鏡室の進行具合により夕方(16時～17時頃)になることがあります	・採血と腹部レントゲン撮影があります ・治療後の初めての便は、出血の有無の確認の為、看護師にお見せ下さい ・血圧、体温、脈拍の測定		【煙草】 ・制限はありませんが、吸いすぎには注意しましょう 
点滴・内服	・中止の指示のあった薬以外は服用 ・ () は () 月 () 日より中止 ・前日夜9時頃 ヨーピス1本服用	・朝6時頃 () のみ服用 <input type="checkbox"/> 下剤を持ち帰られる方 ・8時～腸管洗浄剤(モビプレップ) 1ℓ + お茶500ml 飲用 <input type="checkbox"/> 下剤を当院で飲まれる方 ・朝来院後～腸管洗浄剤(モビプレップ) 1ℓ + お茶500ml 飲用	・便が落ち着いたら、午後より点滴を始めます ・帰室後は、医師の指示により止血剤入りの点滴を翌朝まで続けることがあります		【アルコール】 ・治療後、最低1週間は控えましょう 【入浴】 ・長時間の入浴は控え、ぬるめの湯に入ります 【運動】 ・日常の生活は、通常通りで構いませんが、運動は避けて下さい(ジョギング、水泳、ゴルフ等は控えましょう 車の運転は構いません) ・重たい荷物を持つたりすることは控え、腹圧がかからないよう注意しましょう	
行動範囲	・入院後の外出外泊は、許可が必要です ・当日入院の方は自宅で入浴またはシャワー ・前日から入院の方は、10～18時の間にシャワー		・医師の指示があるまでベット上安静です		【お薬】 ・主治医に相談して服用して下さい 【再来日】 ・病理結果が出るのに1ヶ月程かかります 退院するときに再来日を確認して下さい	
食事	・2～3日前より消化の悪いものは避けて下さい 前日夜9時～絶食(水分は可) 水・お茶・スポーツドリンクのみ可 (アルコールはお控えください)	絶食 ・水分は摂られて構いません(水・お茶・スポーツドリンクのみ可)	・飲水については、医師より指示があります	・検査結果で食事の指示が出ます ・6階のレストランで食事をしていただきます		
その他	◎お持ちいただく物 ・タオル ・スリッパ ・洗面用具 ・下着(2泊以上の方) ・寝巻き ・お風呂セット <input type="checkbox"/> 入院申込書 <input type="checkbox"/> 佐田病院へ入院される患者さんへ <input type="checkbox"/> 抗血栓薬中断に関する説明と同意書 <input type="checkbox"/> 同意書 <input type="checkbox"/> 入院診療計画書 ※箸、湯のみは不要 ※診察券は病院でお預かりしています 	・内視鏡室入室の際 ○可能なもの…眉・無色の日焼け止め ×だめなもの…お化粧品、マニキュア、ペディキュア、コンタクト、入れ歯、時計、アクセサリ、湿布など ・付き添いの方は、治療中は1階内視鏡室でお待ち下さい		・診断書が必要な方は、早目に提出して下さい	★退院おめでとうございます 退院後、血便や腹痛、発熱などの症状が認められた場合はすぐにご連絡下さい  佐田病院 Tel 092-781-6381	

※手術日迄に体の異常を感じた場合やお問い合わせがありましたら、右記迄お電話ください。 月～金(9:00～17:00) 土(9:00～12:00) TEL 092-781-6381 佐田病院 消化器内科外来

※この計画表は一般的なものです。場合によってはこの通り経過しない事もありますので予めご了承ください。

H27. 4. 2改訂