

# 内視鏡的大腸粘膜剥離術(ESD) を受けられる 様へ (持ち帰り用)

| 日付          | 外来                                                                                        | 前日<br>ご自宅                        | 当日<br>午前(ご自宅)                                                                                                          | 午後                                                                                  | 1～2日目                                                                                                       | 3～8日目                                                                                                                        | 退院後の生活について                                                                                                              |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 達成目標        | ・不安なく手術が受けられる                                                                             | ・転倒しない                           |                                                                                                                        | ・腹痛・下血が無い<br>・転倒しない<br>・床ずれが無い                                                      | ・腹痛・下血が無い<br>・転倒しない<br>・床ずれが無い                                                                              | ・腹痛、下血が無い<br>・転倒、床ずれが無い<br>・退院後の生活が理解できる                                                                                     | 退院後10日間程は、次の事柄に注意して無理のない生活を心掛けましょう                                                                                      |
| 検査          | ・採血があります                                                                                  |                                  |                                                                                                                        | ・大腸粘膜剥離術<br>(時間はお知らせします)                                                            | ・採血、レントゲンがあります                                                                                              | ・必要時検査があります                                                                                                                  | 【食事】<br>・消化の良い食事を心掛け次のものは控えましょう<br>【消化の悪い食物】<br>油っこいもの、繊維の多いもの、刺激のあるもの                                                  |
| 内服          | ・服用できない薬がありますので、普段お飲みの薬(常用薬)をお知らせください                                                     | ・夜9時下剤を服用(水薬1本)<br>※水分を十分とってください | ・朝8時から水様下剤(1ℓ)を飲み始めます<br>※脱水予防のため一緒にお茶を500ml飲んでください                                                                    |  | ・お手持ちの薬は医師の許可後、開始します<br> | ・指示のもと、通常通りの内服となります                                                                                                          | 【煙草】<br>・制限はありませんが、吸いすぎには注意しましょう<br> |
| 注射          |                                                                                           |                                  | ・入院後点滴を始めます                                                                                                            | ・点滴をします                                                                             | ・必要時点滴をします                                                                                                  |                                                                                                                              | 【アルコール】<br>・退院後1週間は控えましょう                                                                                               |
| 安静度         | ・通常とおりです                                                                                  |                                  | ・術後、医師の指示があるまでベッド上安静です                                                                                                 | ・検査結果後、安静度の指示があります                                                                  | ・指示があります                                                                                                    |                                                                                                                              | 【入浴】<br>・長時間の入浴は控えてください                                                                                                 |
| 食事          | ・2～3日前から消化の良い物を食べましょう                                                                     | ・夜9時以降は、絶食です。(水分は可)              | ※朝から食べられません<br>・水分のみ飲みます(水またはお茶)                                                                                       | ・絶飲食です(水分はとれません)                                                                    | ・検査結果で食事の指示が出ます                                                                                             | ・病院食のみ摂取できます<br>6階レストランは要予約です                                                                                                | 【運動】<br>・日常生活は通常通りできます<br>運動は控えてください(ジョギング、ゴルフ、水泳など)                                                                    |
| 観察          |                                                                                           | おすすめメニューに沿った食事を食べてください           |                                                                                                                        | ・便の回数、色、カスの有無を確認してください<br>・カスが無く無色透明に近くなったら準備完了です                                   | ・血圧を測ります<br>・お腹の状態を伺います<br>・気分不良時はすぐにお知らせください                                                               | ・血圧を測ります<br>・お腹の状態を伺います<br>・便の確認をします                                                                                         | 【お薬】<br>・主治医に相談して服用して下さい                                                                                                |
| 処置          |         |                                  | ・入院後弾性ストッキングを着用します                                                                                                     | ・便の出方が不十分な時、下剤の追加または浣腸をします                                                          |                                                                                                             |                                                                                                                              | 【再来日】<br>・退院時に主治医と相談して再来日を決めます<br>再来日に病理結果の説明があります                                                                      |
| 患者様と御家族への説明 | ・医師より説明後、同意書の記入をしていただきます<br>・看護師より治療前の食事、薬などについて説明をいたします<br>・施術中に痛みを和らげる為、鎮静剤を使用することがあります |                                  | ※気分不良時は飲み残しの下剤を持って、早めに病院へご来院下さい<br> | ※午後1時までに<br>ご来院ください<br>・手術後に結果説明をいたします                                              | ・治療上必要時は随時説明いたします<br>・診断書が必要な方は早めに提出してください                                                                  | ☆ 退院 ☆<br>おめでとうございます<br><br>※次のような症状がありましたら速やかにご連絡下さい<br>(腹痛、下血、発熱等)<br><br>(医) 佐田病院<br>TEL 781-6381<br>昼間…主治医へ<br>夜間・休日…病棟へ |                                                                                                                         |
| 注意点         | ・頑固な便秘症の方、心臓病、高血圧症、緑内障、前立腺肥大症の方はお申し出ください                                                  |                                  | ・お手持ちの薬で医師の許可がある薬のみ、朝6時に服用して下さい(水かお茶でお願いします)                                                                           | ・便の出方や内視鏡室の進行具合により、時間がずれることをご了承ください                                                 | ・治療後初めての便は出血の有無を確認するために看護師にお見せください                                                                          |                                                                                                                              |                                    |

※体調が悪い時は事前に外来までご連絡ください