

内視鏡的胃粘膜剥離術 を受けられる 様へ

日付	術前日		術当日		1日目	2~10日目	退院後の生活について
	外来	入院	午前	午後			
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 心身ともに手術を受ける準備ができています 転倒転落がない 褥瘡が発生しない 		<ul style="list-style-type: none"> 血圧が安定し腹痛が無い 出血が無い 転倒転落がない 褥瘡が発生しない 		<ul style="list-style-type: none"> 血圧が安定し腹痛が無い 出血が無い 退院の準備ができる 転倒転落がない 褥瘡が発生しない 		<p>退院後2週間程は次のことに注意して無理のない生活を心掛けましょう</p> <p>【食事】</p> <ul style="list-style-type: none"> 消化の良い食事を心掛け、次のものは控えましょう * 消化の悪いもの (油っこいもの、生もの、繊維の多いもの、刺激が強い食べ物) <p>【煙草】</p> <ul style="list-style-type: none"> 制限はありませんが、吸いすぎには注意しましょう <p>【アルコール】</p> <ul style="list-style-type: none"> 退院後、最低1週間は控えましょう (再出血の恐れがあります) <p>【入浴】</p> <ul style="list-style-type: none"> 長時間の入浴は控え、シャワー浴、またはぬるめの湯に入りましょう <p>【運動】</p> <ul style="list-style-type: none"> 日常生活は通常通りでかまいませんが、運動は控えてください (ジョギング、水泳、ゴルフ等) 重たい荷物を持つことは控え、腹圧がかからないよう注意しましょう <p>【お薬】</p> <ul style="list-style-type: none"> 主治医に相談して服用して下さい <p>【再来日】</p> <ul style="list-style-type: none"> 組織の結果の説明があります 主治医と相談して日時を決めます <p>☆退院おめでとうございます</p> <p>☆ 次のような症状がありましたら速やかにご来院ください 吐血・下血(黒い便)、腹痛、発熱 等</p> <p>(医) 佐田病院</p> <p>TEL 781-6381</p> <p>昼間…主治医へ 夜間・休日…病棟へ</p> 
検査処置	<ul style="list-style-type: none"> 採血があります 	<ul style="list-style-type: none"> 胃カメラがあります (手術箇所印を付けます) 	<ul style="list-style-type: none"> 弾性ストッキングを着用します 	<ul style="list-style-type: none"> 内視鏡的胃粘膜剥離術 術後に胸のレントゲンを撮ります 	<ul style="list-style-type: none"> 採血・レントゲンと、確認の胃カメラがあります 	<ul style="list-style-type: none"> 状況に応じて検査があります 	
内服	<ul style="list-style-type: none"> 服用できない薬がありますので、普段お飲みの薬(常用薬)をお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の薬は6時に服用します その後の薬は医師の指示になります 	<ul style="list-style-type: none"> 朝6時に医師の許可した薬のみ服用して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 術後より水薬(胃薬)などが始まります お手持ちの常用薬は、医師の許可の後服用開始します 			
注射		<ul style="list-style-type: none"> 右腕から点滴を1本します 	<ul style="list-style-type: none"> 翌朝まで点滴は持続でいきます 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示まで点滴があります 			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 通常通りです 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 	<ul style="list-style-type: none"> 医師より指示があります 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 2~3日前より消化の悪い食べ物は避けてください 21時以降は、飲んだり食べたりできません 水分は0時までです 	<ul style="list-style-type: none"> 夜9時以降は、飲んだり食べたりできません 水分は0時まで摂られて結構です 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から、飲んだり食べたりできません 飲水・食事については医師より指示があります それまでお待ちください 	<ul style="list-style-type: none"> お粥から始まります 徐々に食事の形態が上がっていく予定です 	<ul style="list-style-type: none"> 栄養指導があります (日時は要相談) 食事は病院食のみでお願いします 6階レストランのご利用は予約が必要となります 		
観察			<ul style="list-style-type: none"> 腹痛や気分不良があれば、すぐにお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 全身状態を観察します 	<ul style="list-style-type: none"> 検温があります 気分不良や腹痛はお知らせください 		
患者様とご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> 医師より治療及び治療に伴う危険性についての説明後、同意書等の記入をしていただきます 看護師より検査や処置、治療前の食事、薬などについて説明をいたします 	<ul style="list-style-type: none"> 朝10時までに総合案内にて受付を済ませてください 外来でお渡しした書類をお預かりします 	<ul style="list-style-type: none"> 施術中の痛みを和らげる為に鎮静剤を使用する場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術結果について説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の説明は、検査が終わってからになります (時間は確認後になります) 		
注意点	<ul style="list-style-type: none"> 心臓病、高血圧症、緑内障、前立腺肥大症等の既往がある方はお申し出ください <p>※体調が悪い時は事前に外来までご連絡ください</p>		<ul style="list-style-type: none"> 生命保険の診断書は作成に10日から2週間ほどかかりますので、お早めにご提出ください 				