

鼠径ヘルニア手術(クーゲル法) を受けられる 様へ

日付	入院 ~ 術前々日		術前日		術当日		翌日	2~3日目	4日目~退院	退院後の生活について	
			術前	術後							
達成目標	・手術を理解し、同意している				・痛みのコントロールができ、歩行ができる ・血圧や脈が安定している		・シャワー浴が出来る ・退院後の生活に不安がない		<p style="color: red;">退院後は次のことに注意して無理のない生活を心掛けましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> 日常生活は、通常通りで構いませんが、腹圧のかかる様なこと(重い荷物を持ったり、激しい運動、排便時のいきみ等)は避けましょう 規則的な生活や適度な運動を行い、便秘の予防を心がけましょう 手術時、創の周囲や大腿部にかけて内出血(青あざ)ができる事がありますが、自然に治りますのでご心配はいりません 手術後5日~1週間頃に創部に水(浸出液)がたまる場合があります。自然に吸収されますが、鶏卵大に大きくなる事があります。そのような時は、処置が必要な場合もありますのでご連絡ください スポーツは2~3週間後より再開できます 		
検査	<ul style="list-style-type: none"> 心電図 採血 検尿 レントゲン撮影(胸、お腹)等を行います 						・検査は特にありません				
処置	 <ul style="list-style-type: none"> 手術の為の準備を行います 体重・身長測定 必要時、体の毛をそります 爪を切って下さい マニキュアをおとして下さい ジェルネイルを外して下さい 手術のオリエンテーションを行います 弾性ストッキングの準備の為下肢の測定を行います 		<ul style="list-style-type: none"> 起床後、洗面を行って下さい ヒゲをそります お化粧はしないで下さい ヘアピン・アクセサリを外して下さい コンタクトを外して下さい 入れ歯は外して下さい 手術用の病衣に着がえます 必要に応じて、手術室で尿の管を入れることもあります 血栓予防の弾性ストッキングを履きます 		<ul style="list-style-type: none"> 血圧や脈、体温を定期的に測ります お腹や創部の状態を観察します 必要時ガーゼの付け替えをします 						
点滴			<ul style="list-style-type: none"> 左手に点滴をします 手術室に入る前に麻酔を効きやすくする注射を腕にします 		<ul style="list-style-type: none"> 点滴を1本します 				<ul style="list-style-type: none"> ☆退院おめでとうございます☆ ☆入院費の計算ができるまでお部屋でお待ちください ☆次の様な症状が認められた場合は、速やかにご連絡下さい 腹痛、発熱、悪寒、嘔気 等 		
内服	<ul style="list-style-type: none"> 薬によっては、服用できない場合があります 普段飲まれているお薬(常用薬)をお知らせ下さい 		<ul style="list-style-type: none"> お持ちの常用薬で医師の許可のある薬のみ、朝の分として朝6時に服用して下さい その際、水分はお水かお茶にしてください 		<ul style="list-style-type: none"> 手持ちの常用薬は、医師の許可の後、服用して下さい 				<p style="color: red;">(医) 佐田病院</p> <p style="color: red;">TEL 781-6381</p> 		
行動範囲	安静	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 外出・外泊は許可が必要になります 		 <ul style="list-style-type: none"> 麻酔が醒めたら歩行できます 		<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 				<p>昼間 … 主治医へ</p> <p>夜間・休日 … 病棟へ</p> <p>(主治医へ連絡をとります)</p>	
	清潔	<ul style="list-style-type: none"> 体の毛をそった後にシャワー浴をご案内します シャワーは10時~18時の間にご利用ください 				<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます 入浴できます 					
食事	<ul style="list-style-type: none"> 高血圧や糖尿病の方は治療食になります 		<ul style="list-style-type: none"> 夜9時以降、飲んだり食べたり出来ません 		<ul style="list-style-type: none"> 飲んだり食べたり出来ません 夕食から始まります 		<ul style="list-style-type: none"> 6階のレストランでお食事をすることもできます 				
その他	<ul style="list-style-type: none"> 医師から手術の説明後に同意書にサインをしていただきます 禁煙しましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 手術に必要なものを準備してください 		<ul style="list-style-type: none"> ご家族の方は手術前迄にご来院ください 		<ul style="list-style-type: none"> 状態が落ちついていれば、退院可能です 生命保険の診断書はお早目にお知らせください 				