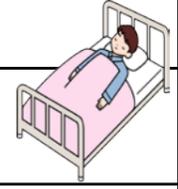


腹腔鏡下胆のう摘出術 を受けられる 様へ

日付	術当日		翌日	2～3日目	4日目～退院	退院後の生活について
	外来にて	術前日				
達成目標	・手術を理解し、同意している		・傷の痛みが軽く過ごすことができる ・血圧、脈、体温などが安定している	・痛みが軽く、トイレ歩行や食事が開始できる	・痛みが軽く、病棟内の生活に支障がない ・シャワー浴が出来る ・退院後の生活に不安がない	退院後、以下の事柄に注意して無理のない生活を心掛けましょう
検査	<ul style="list-style-type: none"> 心電図 採血 検尿 胃カメラ レントゲン(胸、お腹の写真) 心エコー(必要時) などがあります 			<ul style="list-style-type: none"> 採血(朝6時頃) 必要時、レントゲン(胸とお腹の写真)があります 		【食事】 ・暴飲暴食を避けましょう ・規則正しい食生活を送りましょう <食べ過ぎに注意する食品> ① 脂肪の多いもの (脂身の多い肉類、ナッツ類、洋菓子) ② コレステロールの多いもの (卵、イカ、タコ、えび、貝、カニ) ③ 刺激の多いもの (アルコール、コーヒー、香辛料) 術後2週間は、以上のことに気をつけましょう 【運動】 ・術後1週間位は、激しい運動は避けましょう 【入浴】 ・制限はありません 
処置	手術の為に準備を行います ・体重・身長測定 ・必要時、体の毛をそります ・おへそをきれいにします ・爪を切って下さい ・マニキュアをおとして下さい ・ジェルネイルをおとして下さい ・弾性ストッキングの準備の為、ふくらはぎの測定をします 	起床後、洗面を行って下さい ・ヒゲをそります ・お化粧はしないで下さい ・ヘアピン・アクセサリーを外して下さい ・長髪の方は二つ分けで結びます ・コンタクトを外して下さい ・入れ歯の方は外して下さい ・手術用の病衣に着がえます ・弾性ストッキングをはきます ・必要時、浣腸をします ・手術室で麻酔後に鼻の管、尿の管を入れます	術後約2時間酸素をします ・術後約2時間で、吐き気がなければ鼻の管を抜きます ・痛みが強い方は、痛み止めを使います ・腹腔鏡の手術創に透明のフィルム(被覆材)が貼ってあります	起床後、尿の管を抜きます		・おへそのテープをはがします
点滴		・左手に点滴をします ・手術室に入る前に麻酔を効きやすくする注射を腕にします 	・点滴2～3本と抗生物質の点滴をします	・点滴の本数、期間は体調や症状によって変わります		
内服	・薬によっては、服用できない場合がありますので、普段飲まれているお薬(常用薬)をお知らせ下さい	・おなかの中を空にする為に、夕食後(19時頃)下剤2錠服用します	・お持ちの常用薬で医師の許可のある薬のみ、朝の分として朝6時に服用して下さい 水分は、水かお茶になります	・手持ちの常用薬は、医師の許可の後、服用して下さい ・希望時、痛みどめは内服でお渡しします 		☆退院おめでとうございます ☆入院費の計算が終わるまでお部屋でお待ちください ☆次の様な症状が認められた場合は、速やかにご連絡下さい 腹痛、発熱、悪寒、嘔気 等 (医) 佐田病院 TEL 781-6381 昼間…主治医へ 夜間・休日…病棟へ (主治医へ連絡をとります)
食事	・高血圧や糖尿病等がある方は、それぞれ治療食になります	・お食事はお部屋にお持ちします ・夜9時以降、飲んだり食べたり出来ません	・飲んだり食べたり出来ません 	・場合によっては、夕方より水分の許可が出る事もあります	・朝はお粥から始まります 徐々に食形態が上がっていく予定です ・治療食の方は栄養士より栄養指導があります (日時は要相談です)	・状況によって、6階のレストランへ上がって食事をしていただきます
安静	・制限はありません ・外出・外泊は、許可が必要です		・麻酔が醒めてから寝返りしましょう 	・尿の管を抜いたら歩行できます (初めて歩かれる時は、看護師を呼んでください)	・徐々に、行動範囲を広げていきましょう	
清潔		・おへそをきれいにした後にシャワー浴をします ・シャワーは、10～18時の間にご使用下さい		・看護師が蒸しタオルで体を拭きます	・シャワー浴できます (管が入っている人は、抜いた翌日よりシャワー浴ができます)	
その他	・医師により手術についての説明後、同意書の記入をしていただきます ・禁煙しましょう 	・手術に必要なものを準備してください	・診断書が必要な方は、早目にお申し出下さい ・ご家族は手術前までにご来院ください	・お腹に管が入る場合があります ・歩けるようになったら弾性ストッキングを脱ぎます	・状態が落ちついたら、退院可能です ・医師と相談して退院日を決めましょう	