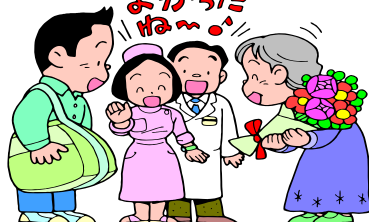
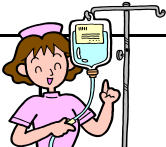
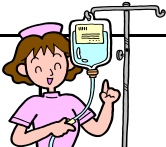


腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術(TAPP法) を受けられる 様へ

日付		／	／	／		／	／ ～ ／	／ ～ ／	退院後の生活について
		入院 ～ 術前々日	術 前 日	術 当 日		翌 日	2～3日目	4日目～退院	
				術 前	術 後				
達成目標	・ 手術を理解し、同意している			・ 痛みのコントロールができ、歩行ができる ・ 血圧や脈が安定している		・ シャワー浴が出来る	・ 退院後の生活に不安がない		退院後は次のことに注意して無理のない生活を心掛けましょう ・ 日常生活は通常通りで構いませんが、腹圧のかかる様なこと(重たい荷物を持ったり、激しい運動、排便時にいきむ等)は避けましょう ・ 規則的な生活や適度な運動を行い、便秘の予防を心がけましょう ・ 手術時、創の周囲や大腿部にかけて内出血(青あざ)を見る事がありますが、自然に治りますのでご心配はいりません ・ 手術後5日～1週間位に創部に水(浸出液)がたまることがあります。自然に吸収されますが時に、鶏卵大に大きくなる事があります。そのような時は、処置が必要な場合もありますのでご連絡ください。 ・ スポーツは2～3週間後より再開できます ★退院おめでとうございます★ ☆入院費の計算ができるまでお部屋でお待ちください。 ☆次の様な症状が認められた場合は、速やかにご連絡下さい 腹痛、発熱、悪寒、嘔気 等 (医) 佐田病院 Tel 781-6381 昼 間 主治医へ 夜 間・休日 病 棟 へ ぶかったねっ 
検 査	・ 心電図 ・ 採血 ・ 検尿 ・ レントゲン撮影(胸,お腹)などがあります 								
処 置	手術の為の準備をします ・ 体重・身長測定 ・ おへそをきれいにします ・ 爪を切って下さい ・ マニキュアをおとして下さい ・ ジェルネイルを落としてください ・ 弾性ストッキングのため足のサイズを測ります ・ 手術のオリエンテーションをします 			・ 起床後、洗面を行って下さい ・ ヒゲをそります ・ お化粧はできません ・ ヘアピン・アクセサリを外します ・ コンタクトを外します ・ 入れ歯の方は外します ・ 手術用の病衣に着がえます ・ 必要に応じて、手術室で尿の管を入れることもあります ・ 血栓予防の弾性ストッキングを履きます		・ 血圧や脈、体温を定期的に測ります ・ お腹や創部の状態を観察します ・ 必要時ガーゼの付け替えをします ・ 3日目以降テープを外します 			
点 滴				・ 左手に点滴をします ・ 麻酔を効きやすくする注射を腕にします		・ 点滴1本します 			
内 服		・ 手術のため飲めないお薬もあります 普段飲まれているお薬を教えてください		・ お持ちの常用薬で医師の許可のある薬のみ、朝の分として朝6時に服用して下さい その際、水分はお水かお茶にしてください		・ 手持ちの常用薬は、医師の許可の後、服用して下さい 			
行 動 範 囲	安 静	・ 制限はありません ・ 外出・外泊は、許可が必要です				・ 麻酔が覚めたら歩行できます		・ 自由です	
	清 潔	・ 体の毛をそった後は、入浴またはシャワー浴をしてください シャワーは10時から18時までにご利用ください						・ シャワー浴ができます ・ 3日目より入浴可能です	
	排 泄					・ 歩いてトイレに行けます			
食 事		・ 食事制限はありません ・ 高血圧や糖尿病の方は治療食になります	・ 夜9時以降、飲んだり食べたり出来ません 	・ 飲んだり食べたり出来ません		・ 夕食から始まります		・ 6階のレストランで食事をすることもできます ・ 治療食の方は栄養指導があります(日時は要相談)	
そ の 他		・ 医師より手術の説明後、同意書の記入をお願いします ・ 禁煙しましょう		・ 手術に必要なものを準備してください		・ ご家族の方は、手術前迄にご来院ください 		・ 状態が落ちついていれば、退院可能です(抜糸がある場合は、外来にて行います) ・ 診断書が必要な方は、早目にお知らせください	