

鼠径ヘルニア手術 を受けられる 様へ

日付	手術前日	手術当日( / )		手術翌日( / )~
		手術前	手術後	
達成目標	・手術を理解し、同意している	・手術を理解し、同意している	・痛みのコントロールができる ・バイタルサインが安定している	・痛みが軽く病棟内の生活に支障がない ・退院後の生活に不安がない
入院退院		( : )に 直接、 <b>3階 日帰り手術センター</b> へお越し下さい	・当日退院される場合、 退院予定時間は16時くらいです	・退院予定時間は10時くらいです ・術後1週間~2週間後に再来があります
食事	<input type="checkbox"/> 夜9時~絶食(水分は可) <input type="checkbox"/> 制限なし <input type="checkbox"/> 喫煙・アルコールはお控え下さい	<input type="checkbox"/> 0時~絶飲食(水分も飲めません) <input type="checkbox"/> 7時までに軽めの朝食 7時~絶飲食(水分も飲めません)	・帰宅 2・3 時間後~飲水開始 ・食事は、 <input type="checkbox"/> 帰宅3時間後に軽食、夕食~普通食 <input type="checkbox"/> 夕食~普通食 <input type="checkbox"/> 当日は絶食(翌日朝~普通食)	・普通食
処置	・最低限、手術前1週間は <b>禁煙</b> して下さい	・手術着に着替え、血圧・体温を測ります ・除毛 ・血栓予防の <b>弾性ストッキング</b> を履きます	・血圧、体温、脈拍などの測定 ・手術後約1~2時間酸素吸入 ・痛みが強い時は、痛み止めを使います	・血圧、体温、脈拍の測定
点滴・薬	・中止の指示のあった薬以外は服用します ・( )は ( )月( )日より中止です	・( )時に( )を服用して下さい ・左手に点滴をします ・麻酔の準備の為、肩に <b>筋肉注射</b> をします	・夕方くらいまで点滴を続けます	・内服薬が開始となります ・お手持ちの常用薬は、医師の許可後~服用して下さい
行動範囲	安 静		<input type="checkbox"/> 帰宅2・3時間後~看護師付き添いでトイレ歩行を始めます <input type="checkbox"/> ベッド上安静(トイレもベッド上です) ※手術中に尿の管を入れることがあります	・無理をせず少しずつ動きましょう
清潔	シャワー、又は入浴 ※おへそのゴマをきれいに取って下さい		・シャワー、入浴は出来ません	・シャワー可 ・入浴は医師の指示後可
その他	<b>◎お持ち頂く物</b> (書類は全てサインし、忘れ物のない様ご準備下さい) ➢ スリッパ、バスタオル・タオル 各1枚、歯磨きセット 下着、常用薬(数日分)、お薬手帳 ※2泊以上される方…寝巻き・シャワーセット ➢ 書類 <input type="checkbox"/> 入院誓約書 <input type="checkbox"/> 佐田病院へ入院される患者さんへ <input type="checkbox"/> 同意書 <input type="checkbox"/> 入院診療計画書 <input type="checkbox"/> 肺血栓塞栓症予防管理に関する説明と同意書 <input type="checkbox"/> 抗血小板薬中断に関する説明と同意書 ※診察券は病院でお預かりしています	・手術室に入室の際 ○可能なもの…眉・無色の日焼け止め ×だめなもの …化粧、マニキュア、ペディキュア、ヘアピン、アクセサリ、腕時計、入れ歯、コンタクト、湿布など ・付き添いの方は、患者様と一緒に8階へ上がり、家族控え室でお待ち頂きます ※ <b>限度額証明書</b> をお持ちの方、 <b>診断書の記入が必要な方は、入院時にご提出下さい</b>	・稀ですが、麻酔の影響で <b>頭痛</b> や <b>吐き気</b> が起こる事があります ・傷の痛みは個人差がありますが、痛み止めでコントロールできる範囲です ・手術当日にご退院の方へは、翌日、コーディネーターが電話します <b>退院後は、以下の事柄に注意して無理のない生活を心掛けましょう</b> ◎日常生活は通常通りで構いませんが、腹圧がかかる様なこと(重たい荷物を持つ、激しい運動、排便時のいきみ等)は避けましょう ◎手術後、創の周囲や太ももにかけて内出血(青あざ)を見る事がありますが、自然に治りますのでご心配はいりません ◎スポーツは2~3週間後より再開できます ◎術後、創部に水(浸出液)が溜まり、時には卵位の大きさになることがあります。自然に吸収されますが、完全に引くまで数週間~数ヶ月かかることもありますので様子を見てください	☆ご退院おめでとうございます

※この計画表は一般的なものです。場合によってはこの通り経過しない事もありますので予めご了承ください。

※体の異常を感じたり、お問い合わせがある場合は右記迄お電話ください。 月~金(8:30~17:00) 土(8:30~12:00) 電話 092-781-6381 日帰り手術センター担当者

H28. 9/4改訂