

# 虫垂切除術 を受けられる 様へ

日付	手術前日 および 当日		1日目	2~3日目	4日目~退院	退院後の生活について
	手術前	手術後				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術を理解し、同意している</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みのコントロールができ、歩行ができる</li> <li>血圧や脈が安定している</li> <li>出血やお腹の張りがない</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活に不安がない</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e0f2f1;"> <p style="text-align: center; color: red;">退院後はつぎのことに注意して無理のない生活を心がけましょう</p> </div> <p><b>【 食事 】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありませんが、消化の良いものを食べましょう</li> </ul> <p><b>【 運動 】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活は通常通りで構いませんが、腹圧のかかる様なこと(重たい荷物を持ったり、激しい運動、排便時にいきむ等)は避けましょう</li> </ul> <p><b>【 喫煙 】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありませんが、吸い過ぎには気をつけましょう</li> </ul> <p style="text-align: right;">☆退院おめでとうございます☆</p> <p style="color: green;">☆入院費の計算が終わるまでお部屋でお待ちくださいご案内します</p> <p style="color: green;">☆次の様な症状が認められた場合は、速やかにご連絡下さい</p> <p style="color: green; text-align: center;">腹痛、発熱、悪寒、嘔気 等</p> <p style="text-align: center;">(医) 佐田病院 TEL 781-6381</p> <p>昼 間 … 主治医 へ 夜 間・休日 … 病 棟 へ (主治医と連絡をとります)</p> <div style="text-align: right;">  </div>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図</li> <li>採血</li> <li>検尿</li> <li>レントゲン撮影(胸,お腹) などがあります</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> <li>レントゲン撮影(胸,お腹) (腹腔鏡下で手術した場合)</li> </ul>			
処置	<p>手術の為の準備、オリエンテーションを行います</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>体重・身長測定</li> <li>必要時、体の毛をそります</li> <li>おへそをきれいにします</li> <li>爪を切って下さい</li> <li>マニキュアをおとして下さい</li> <li>ジェルネイルをはずして下さい</li> <li>お化粧を落とします</li> <li>入れ歯の方はとって下さい</li> <li>コンタクトを外して下さい</li> <li>ヘアピン・アクセサリを外して下さい</li> <li>手術用の病衣に着がえます</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>弾性ストッキングを足の測定を行ってからはきます</li> <li>必要に応じて手術室で尿の管を入れることがあります</li> <li>必要に応じて手術室で胃に管を入れることがあります(鼻から入れます)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>血圧や脈、体温を定期的に測ります</li> <li>お腹や創部の状態を観察します</li> <li>必要時ガーゼの付け替えをします</li> </ul>  <p>(入っていれば)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>お腹の管を抜きます</li> </ul>			
点滴	<ul style="list-style-type: none"> <li>左手に点滴をします</li> <li>麻酔を効きやすくする注射を腕にします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴2~3本と抗生物質の点滴をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴の本数、期間は体調や症状によって変わります</li> </ul>			
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬によっては内服できないものもあります</li> <li>普段飲まれているお薬をお知らせください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手持ちのお薬は、医師の許可の後に服用できます</li> </ul> 			
行動範囲	<ul style="list-style-type: none"> <li>外出・外泊は、許可が必要になります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後2時間はベッド上で安静にして下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭きます</li> <li>シャワー浴ができます</li> </ul>		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>おへそをきれいにした後シャワー浴をします</li> <li>シャワー室は10時~18時の間にご使用ください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後2時間したら歩いてトイレに行けます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>			
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲んだり食べたり出来ません</li> <li>高血圧や糖尿病があればそれぞれ治療食になります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>許可があれば夕方から水分がとれます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝からお粥が始まります。食形態が徐々に上がっていきます</li> <li>治療食の方は栄養指導があります(日時は要相談)</li> <li>6階のレストランへ上がって食事をすることもできます</li> </ul>			
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師より手術についての説明後、同意書の記入をしていただきます</li> <li>禁煙しましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に必要なものを準備して下さい</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>状況によっては、お腹に管が入ることがあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>診断書が必要な方は、お早めにお知らせください</li> </ul> 		