

多汗症の手術 を受けられる 様へ

日付	手術前日まで	手術当日 (/)		退院後	再来 (/)
		手術前	手術後		
達成目標	・手術を理解し、同意している		・痛みや息苦しさが軽減し、退院後の生活に不安がない		
行動	・前日は入浴し、髪も洗って下さい ・前日、 腋の毛を剃って下さい  ・手術前1週間は、 禁煙 して下さい (喫煙によって損なわれている心臓や肺の働きを少しでも回復するためです)	(:) に直接 4階 ナース・ステーション へお越し下さい	・帰室後2時間で、トイレまで歩ける様になります (最初はフラついたり、吐気がおこったりしますので、必ず看護師に声をかけて下さい)	・あまり無理をせず、少しずつ体を慣らして下さい ・手術翌日からシャワー可 (入浴は翌日より) ・運動、喫煙は、1週間程控えて下さい	・4日目に、自分で縫合テープをはずします ・再来は術後10日目を降の月・水・土曜日午前中です
検査・処置		・手術着に着替え、血圧、体温、脈拍の測定をします 	・血圧、体温、脈拍測定をします ・2時間、マスクで酸素吸入を行います ・帰室3～4時間後に1階まで歩き、胸のレントゲンを撮ります ・退院前に、縫合テープの上に防水テープを貼ります		
点滴・薬	・中止の指示のあった薬以外は内服します ・() は () 月 () 日より中止してください 	・左手に 点滴 をします  ・順番がきたら、麻酔の準備の為に 筋肉注射 をします 	・続けて 点滴 をします (帰室後2時間ほどで終わったら抜針します)	・朝より、 抗生剤 を内服します	
食事	・前日夜9時以降は、 絶食 です (夜中0:00までは、お茶・お水は飲んでかまいません)	・0:00以降 絶飲食 です 朝も昼も御飯は食べられません お茶もお水も飲めません 	・帰室2時間後に、お茶をお出しします ・吐き気がなければ、夕食から普段通り召し上がってください	・特に制限はありません	
その他	◎お持ち頂く物 (忘れ物のない様ご準備下さい) > スリッパ、バスタオル各1枚 > 書類 <input type="checkbox"/> 入院誓約書 <input type="checkbox"/> 佐田病院へ入院される患者さんへ <input type="checkbox"/> 同意書 <input type="checkbox"/> 入院診療計画書 ※診察券は病院でお預かりしています 	・手術室に入室の際 ○可能なもの…眉・無色の日焼け止め ×だめなもの…化粧、マニキュア、ペディキュア、ヘアピン、アクセサリ、湿布、入れ歯、コンタクトなど ・付き添いの方は、患者様と一緒に8階へ上がり、家族控え室でお待ち下さい ※限度額証明書をご持参の方、診断書の記入が必要な方は、入院時にご提出下さい	・帰室時は、麻酔はほとんど覚めた状態です 人によっては、術後、 息苦しさ、胸・背中のみ、咽の痛み等 がありますが、異常ではありませんので心配なさらないでください 翌日、全身筋肉痛が起こることがあります ・何も問題がない場合、ご退院は午後2:30前後の予定です	 手術翌日のお昼頃、コーディネーターナースがお電話します  お大事に	

※手術日迄に体の異常を感じた場合や、お問い合わせがありましたら右記迄お電話ください。 月～金(8:30～17:00) 土(8:30～12:00)

※この計画表は一般的なものです。場合によってはこの通り経過しない事もありますのでご了承下さい。

092-781-6381

日帰り手術センター担当者

H29. 12. 1 改訂