

腹腔鏡下胆のう摘出術 を受けられる 様へ

日付	術当日		翌日	2～3日目	4日目～退院	退院後の生活について
	外来にて	術前日				
達成目標	・手術を理解し、同意している		・傷の痛みが軽く過ごすことができる ・血圧、脈、体温などが安定している	・痛みが軽く、トイレ歩行や食事が開始できる	・痛みが軽く、病棟内の生活に支障がない ・シャワー浴が出来る ・退院後の生活に不安がない	退院後、以下の事柄に注意して無理のない生活を心掛けましょう 【食事】 ・暴飲暴食を避けましょう ・規則正しい食生活を送りましょう ＜食べ過ぎに注意する食品＞ ① 脂肪の多いもの （脂身の多い肉類、ナッツ類、洋菓子） ② コレステロールの多いもの （卵、イカ、タコ、えび、貝、カニ） ③ 刺激の多いもの （アルコール、コーヒー、香辛料） 術後2週間は、以上のことに気をつけましょう 【運動】 ・術後1週間位は、激しい運動は避けましょう 【入浴】 ・制限はありません
検査	<ul style="list-style-type: none"> 心電図 採血 検尿 胃カメラ レントゲン(胸、お腹の写真) 心エコー(必要時) などがあります 			<ul style="list-style-type: none"> 採血(朝6時頃) 必要時、レントゲン(胸とお腹の写真)があります 		
処置	手術の為に準備を行います <ul style="list-style-type: none"> 体重・身長測定 必要時、体の毛をそります おへそをきれいにします 爪を切って下さい マニキュアをおとして下さい ジェルネイルをおとして下さい 弾性ストッキングの準備の為、ふくらはぎの測定をします 	<ul style="list-style-type: none"> 起床後、洗面を行って下さい ヒゲをそります お化粧はしないで下さい ヘアピン・アクセサリーを外して下さい 長髪の方は二つ分けで結びます コンタクトを外して下さい 入れ歯の方は外して下さい 手術用の病衣に着がえます 弾性ストッキングをはきます 必要時、洗腸をします 手術室で麻酔後に鼻の管、尿の管を入れます 	<ul style="list-style-type: none"> 術後約2時間酸素をします 術後約2時間で、吐き気がなければ鼻の管を抜きます 痛みが強い方は、痛み止めを使います 腹腔鏡の手術創に透明のフィルム(被覆材)が貼ってあります 	<ul style="list-style-type: none"> 起床後、尿の管を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> おへそのテープをはがします 	
点滴		<ul style="list-style-type: none"> 左手に点滴をします 手術室に入る前に麻酔を効きやすくする注射を肩にします 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴2～3本と抗生物質の点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴の本数、期間は体調や症状によって変わります 		
内服	<ul style="list-style-type: none"> 薬によっては、服用できない場合がありますので、普段飲まれているお薬(常用薬)をお知らせ下さい 	<ul style="list-style-type: none"> おなかの中を空にする為に、夕食後(19時頃)下剤2錠服用します 	<ul style="list-style-type: none"> お持ちの常用薬で医師の許可のある薬のみ、朝の分として朝6時に服用して下さい 水分は、水かお茶になります 	<ul style="list-style-type: none"> 手持ちの常用薬は、医師の許可の後、服用して下さい 希望時、痛みどめは内服でお渡しします 	<ul style="list-style-type: none"> ★退院おめでとうございます ★入院費の計算が終わるまでお部屋でお待ちください 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 高血圧や糖尿病等がある方は、それぞれ治療食になります 	<ul style="list-style-type: none"> お食事はお部屋にお持ちします 夜9時以降、飲んだり食べたり出来ません 	<ul style="list-style-type: none"> 飲んだり食べたり出来ません 	<ul style="list-style-type: none"> 場合によっては、夕方より水分の許可が出る事もあります 	<ul style="list-style-type: none"> 朝はお粥から始まります 徐々に食形態が上がっていく予定です 治療食の方は栄養士より栄養指導があります(日時は要相談です) 	<ul style="list-style-type: none"> 状況によって、6階のレストランにてお食事をさせていただきます
安静	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 外出・外泊は、許可が必要です 		<ul style="list-style-type: none"> 術後、麻酔が醒めてから寝返りしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜いたら歩行できます(初めて歩かれる時は、看護師を呼んでください) 	<ul style="list-style-type: none"> 徐々に、行動範囲を広げていきましょう 	<ul style="list-style-type: none"> (医) 佐田病院 TEL 781-6381 
清潔		<ul style="list-style-type: none"> おへそをきれいにした後にシャワー浴をします シャワーは、10～18時の間にご使用下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 蒸しタオルで体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴できます(管が入っている人は、抜いた翌日よりシャワー浴ができます) 	
その他	<ul style="list-style-type: none"> 医師により手術についての説明後、同意書の記入をしていただきます 禁煙しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 手術に必要なものを準備して下さい ※バスタオル 1枚 	<ul style="list-style-type: none"> 診断書が必要な方は、早目にお申し出下さい ご家族は手術前までにご来院ください 	<ul style="list-style-type: none"> お腹に管が入る場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> 腹腔鏡手術の影響で肩こりや頭痛の症状が出ることもありますが、一時的なものなので心配ありません 歩けるようになったら弾性ストッキングを脱ぎます 	<ul style="list-style-type: none"> 状態が落ちついたら、退院可能です 医師と相談して退院日を決めましょう 