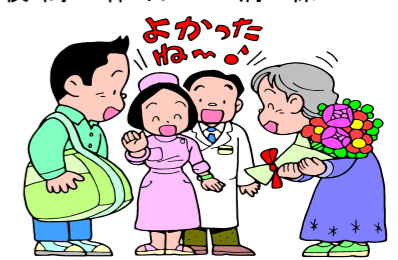


腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術(TAPP法) を受けられる 様へ

日付	入院 ~ 術前々日		術前日		術当日		翌日		2~3日目		4日目~退院		退院後の生活について
達成目標	・手術を理解し、同意している				・痛みのコントロールができ、歩行ができる ・血圧や脈が安定している		・シャワー浴が出来る		・退院後の生活に不安がない				<p style="background-color: #e0f0ff; padding: 5px;">退院後は次のことに注意して無理のない生活を心掛けましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> 日常生活は通常通りで構いませんが、腹圧のかかる様なこと(重たい荷物を持ちたり、激しい運動、排便時にいきむ等)は避けましょう 規則的な生活や適度な運動を行い、便秘の予防を心がけましょう 手術時、創の周囲や大腿部にかけて内出血(青あざ)ができる事がありますが、自然に治りますのでご心配はいりません 手術後5日~1週間頃に創部に水(浸出液)がたまることがあります。自然に吸収されますが時に、鶏卵大に大きくなる事があります。そのような時は、処置が必要な場合もありますのでご連絡ください スポーツは2~3週間後より再開できます
検査	<ul style="list-style-type: none"> 心電図 採血 検尿 レントゲン撮影(胸,お腹)等行います 												
処置	手術の為に準備をします <ul style="list-style-type: none"> 体重・身長測定 おへそをきれいにします 爪を切って下さい マニキュアを落として下さい ジェルネイルを落として下さい 血栓予防の弾性ストッキング準備のため足のサイズを測ります 手術のオリエンテーションをします 				<ul style="list-style-type: none"> 起床後、洗面を行って下さい ヒゲをそります お化粧はできません ヘアピン・アクセサリを外します コンタクトを外します 入れ歯の方は外します 手術用の病衣に着がえます 必要に応じて、手術室で尿の管を入れることもあります 血栓予防の弾性ストッキングを履きます 		<ul style="list-style-type: none"> 血圧や脈、体温を定期的に測ります お腹や創部の状態を観察します 必要時ガーゼの付け替えをします 		<ul style="list-style-type: none"> 3日目以降テープを外します 				
点滴					<ul style="list-style-type: none"> 左手に点滴をします 麻酔を効きやすくする注射を腕にします 		<ul style="list-style-type: none"> 点滴を1本します 						
内服	<ul style="list-style-type: none"> 手術のため飲めないお薬もあります。普段服用されているお薬を教えてください 				<ul style="list-style-type: none"> お持ちの常用薬で医師の許可のある薬のみ、朝の分として朝6時に服用して下さい その際、お水かお茶で服用して下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 手持ちの常用薬は、医師の許可の後服用して下さい 						
行動範囲	安静	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 外出・外泊は、許可が必要です 				 <ul style="list-style-type: none"> 手術後はベッド上で安静にしてください 寝返りや膝立てはできません 		<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 					
	清潔	<ul style="list-style-type: none"> おへそをきれいにした後に入浴またはシャワー浴をしてください シャワーは10時から18時までにご利用ください 						<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます 		<ul style="list-style-type: none"> 3日目より入浴できます 			
	排泄							<ul style="list-style-type: none"> 手術室から病室に戻り3時間後より歩いてトイレに行くことができます 					
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事制限はありません 高血圧や糖尿病の方は治療食になります 		<ul style="list-style-type: none"> 夜9時以降、飲んだり食べたり出来ません 		<ul style="list-style-type: none"> 飲んだり食べたり出来ません 夕食から始まります 		<ul style="list-style-type: none"> 6階のレストランで食事をすることもできます 						
その他	<ul style="list-style-type: none"> 医師より手術の説明後、同意書の記入をお願いします 禁煙しましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 手術に必要な物を準備してください ※バスタオル 		<ul style="list-style-type: none"> ご家族の方は、手術前迄にご来院ください 		<ul style="list-style-type: none"> 状態が落ちついていれば、退院可能です(抜糸がある場合は、外来にて行います) 生命保険の診断書は、お早目にお知らせください 						



(医) 佐田病院
TEL 781-6381

昼間 主治医へ
夜間・休日 病棟へ