

鼠径ヘルニア手術 を受けられる 様へ

日付	手術前日	手術当日(/)		手術翌日(/)~
		手術前	手術後	
達成目標	・手術を理解し、同意している	・手術を理解し、同意している	・痛みのコントロールができる ・バイタルサインが安定している	・痛みが軽く病棟内の生活に支障がない ・退院後の生活に不安がない
入院退院		(:)に 直接、 4階 ナース・ステーションへお越し下さい	・当日退院される場合、 退院予定時間は16時くらいです	・退院予定時間は10時くらいです ・術後2週間前後に再診があります
食事	<input type="checkbox"/> 夜9時～絶食(水分は可) <input type="checkbox"/> 制限なし <input type="checkbox"/> 喫煙・アルコールはお控え下さい	<input type="checkbox"/> 0時～絶飲食(水分も飲めません) <input type="checkbox"/> 7時までに軽めの朝食 7時～絶飲食(水分も飲めません)	・帰宅 2・3 時間後～飲水開始 ・食事は、 <input type="checkbox"/> 帰宅3時間後に軽食、夕食～普通食 <input type="checkbox"/> 夕食～普通食 <input type="checkbox"/> 当日は絶食(翌日朝～普通食)	・普通食
処置	・最低限、手術前1週間は禁煙して下さい	・手術着に着替え、血圧・体温を測ります ・除毛 ・血栓予防の弾性ストッキングを履きます	・血圧、体温、脈拍などの測定 ・手術後約1～2時間酸素吸入 ・痛みが強い時は、痛み止めを使います	・血圧、体温、脈拍の測定
点滴・薬	・中止の指示のあった薬以外は服用します ・()は ()月()日より中止です	・()時に()を服用して下さい ・左手に点滴をします ・麻酔の準備の為、肩に筋肉注射をします	・夕方くらいまで点滴を続けます	・内服薬が開始となります ・お手持ちの常用薬は、医師の許可後～服用して下さい
行動範囲	安静 清潔		<input type="checkbox"/> 帰宅2・3時間後～看護師付き添いでトイレ歩行を始めます <input type="checkbox"/> ベッド上安静(トイレもベッド上です) ※手術中に尿の管を入れることがあります	・無理をせず少しずつ動きましょう
清潔	シャワー、又は入浴 ※おへそのゴマを優しく取って下さい		・シャワー、入浴は出来ません	・シャワー可 ・入浴は医師の指示後可
その他	◎お持ち頂く物 (書類は全てサインし、忘れ物のない様ご準備下さい) ▶ スリッパ、バスタオル・タオル 各1枚、歯磨きセット 下着、常用薬(数日分)、お薬手帳 ※2泊以上される方…寝巻き・シャワーセット ▶ 書類 <input type="checkbox"/> 入院誓約書 <input type="checkbox"/> 佐田病院へ入院される患者さんへ <input type="checkbox"/> 同意書 <input type="checkbox"/> 入院診療計画書 <input type="checkbox"/> 肺血栓塞栓症予防管理に関する説明と同意書 <input type="checkbox"/> 抗血小板薬中断に関する説明と同意書 ※診察券は病院でお預かりしています	・手術室に入室の際 <input type="checkbox"/> 可能なもの…眉・無色の日焼け止め ×だめなもの …化粧、マニキュア、ペディキュア、ヘアピン、アクセサリ、腕時計、入れ歯、コンタクト、湿布など ・付き添いの方は、患者様と一緒に8階へ上がり、家族控え室でお待ち頂きます ※限度額証明書をお持ちの方、診断書の記入が必要な方は、入院時にご提出下さい	・傷の痛みは個人差がありますが、痛み止めでコントロールできる範囲です ・手術当日にご退院の方へは、翌日、コーディネーターナースがお電話します ・硬膜外麻酔後は、稀ですが麻酔の影響で頭痛や吐き気が起こる事があります 退院後は、以下の事柄に注意して無理のない生活を心掛けましょう ◎日常生活は通常通りで構いませんが、腹圧がかかる様なこと(重い荷物を持つ、激しい運動、排便時のいきみ等)は避けましょう ◎手術後、創の周囲や太ももにかけて内出血(青あざ)を見る事がありますが、自然に治りますのでご心配はいりません ◎スポーツは2～3週間後より再開できます ◎術後、創部に水(浸出液)が溜まり、時には卵位の大きさになることがあります。自然に吸収されますが、完全に引くまで数週間～数ヶ月かかることもありますので様子を見てください	☆ご退院おめでとうございます