

関節鏡 [] の手術 を受けられる 様へ

日付	術前		術当日		術後1・2日目	術後7日目	退院前日	退院
	術前期間	術前日	術前	術後				
達成目標	・手術に対する心身の準備が出来る			・痛みのコントロールができる ・離床ができる		・不安なく退院できる ・歩行が安定する		
治療剤 (点滴・内服)	・薬の種類により中止になる薬があります 		・点滴をします ・手術室に行く前に肩から注射をします(必要時) 		・朝夕の抗生剤の点滴があります(1~2日程度) 			
処置			・毛を剃った後シャワーに入ってください ・弾性ストッキングを履きます	・術後は麻酔の種類によって酸素マスクを使用します(状況を見て外します)	・術後1日目に傷の消毒をします	・傷の状態がよければ、抜糸します ・弾性ストッキングを脱ぎます		
検査	・採血・検尿・心電図・レントゲンの検査があります				・術後1日目・4日目に採血があります	・採血があります		
安静度 (リハビリを含む)	・特に制限はありません ・リハビリ室にて手術前にチェックをします			・術後はベッド上安静です ・横向きになる時は、看護師を呼んでください	・術後1日目からリハビリを始めます			
食事 (食事指導を含む)	・食事制限は特にありませんが、高血圧・糖尿病等あれば、それぞれ治療食となります	・21時以降、飲んだり食べたり出来ません 		・お腹が動き始めれば、飲水ができます	・通常の食事に戻ります ・治療食の方は栄養指導があります	・6階のレストランで食事することも出来ます		
清潔	・シャワーに入れます				・傷の状態がよければシャワーに入れます			
排泄	・特に制限はありません	・医師・看護師より手術の説明があります		・医師の指示がある間は、ベッド上で排泄して頂きます(希望があれば尿の管を入れることもできます)				
患者様・ご家族様への説明 (入院費を含む)	・看護師より病棟の説明があります ・手術の必要物品と弾性ストッキングの説明を行います ・入院時、必要書類を提出して頂きます	(/ : ~) ・説明後は、同意書を提出して頂きます ・手術室看護師の訪問があります	・ご家族の方は手術前までに来院ください 	・術後、医師よりご家族へ説明があります ・生命保険の診断書は作成に10日~2週間ほどかかりますので早めに提出してください		・退院後の生活について説明します 	・再来日・受診の方法の説明を行います ・入院費の計算ができるまでお部屋でお待ち下さい	