

人工股関節置換術 を受けられる 様へ

日付	術前		術当日		術後1・2日目	術後4日目	術後7日目	術後2週目	術後3週目	退院前日	退院
	術前期間	術前日	術前	術後							
達成目標	・手術に対する心身の準備ができる		・痛みのコントロールができる ・合併症がなく経過できる ・良肢位が保てる		・運動能力の向上が図れる ・平地歩行ができる ・禁忌肢位が理解できる		・階段の上がり降りができる ・退院後の日常生活について理解できる				
治療剤 (点滴・内服)	<ul style="list-style-type: none"> 薬の種類により中止になる薬があります 鎮痛剤が出ます 造血剤(鉄剤)が出る事もあります 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴をします 手術室に行く前に肩から注射をします(必要時) 	<ul style="list-style-type: none"> 返血をします 	<ul style="list-style-type: none"> 返血をします 朝夕の抗生剤の点滴があります(1~2日程度) 							
処置	<ul style="list-style-type: none"> 排便の状況を見て浣腸をします 弾性ストッキングの採寸をします 		<ul style="list-style-type: none"> 弾性ストッキングを片方の足に履きます 	<ul style="list-style-type: none"> 術後は酸素マスクをします(状況をみて終了します) フットポンプを使用します 	<ul style="list-style-type: none"> 傷からの管が入っている場合は、術後2日目に抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> 傷の状態がよければ、抜糸します 歩行状態や採血の結果で、弾性ストッキングを脱ぎます 					
検査	<ul style="list-style-type: none"> 採血・検尿・心電図・レントゲン検査があります 				<ul style="list-style-type: none"> 術後1日目に採血があります 	<ul style="list-style-type: none"> 採血があります 	<ul style="list-style-type: none"> 採血・レントゲンがあります 	<ul style="list-style-type: none"> 採血・レントゲンがあります 			
安静度 (リハビリを含む)	<ul style="list-style-type: none"> リハビリにて、術前にチェックをします 			<ul style="list-style-type: none"> 術後はベッド上安静です 横向きになるときは看護師を呼んでください 足の間に箱型枕を置きます 	<ul style="list-style-type: none"> 術後2日目より車椅子に乗れます リハビリ室での訓練が始まります 	<ul style="list-style-type: none"> リハビリ室にて、痛みに応じて体重をかけた歩行訓練が開始されます(個人差があります) 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内での歩行器訓練を開始します 				
食事 (食事指導を含む)	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 高血圧・糖尿病等あれば、それぞれ治療食となります 	<ul style="list-style-type: none"> 21時以降、飲んだり食べたり出来ません 	<ul style="list-style-type: none"> 食事はありません お腹が動き始めれば飲水できます 		<ul style="list-style-type: none"> 朝から食事が始まります 徐々に通常の食事に戻ります 治療食の方は栄養指導があります 	<ul style="list-style-type: none"> 6階のレストランで食事をすることも出来ます 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワーに入れます 	<ul style="list-style-type: none"> 爪は短く切ってください 無理な場合、看護師をお呼び下さい 			<ul style="list-style-type: none"> 身体拭きを行います 	<ul style="list-style-type: none"> 傷の状態がよければシャワーに入れます 					
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 医師・看護師より手術の説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> 手術室で尿の管を入れる場合があります 		<ul style="list-style-type: none"> 状態をみて尿の管を抜きます 						
患者様・ご家族様への説明 (入院費を含む)	<ul style="list-style-type: none"> 看護師より病棟の説明があります 手術の必要物品と弾性ストッキングの説明を行います 入院時、必要書類を提出して頂きます 	<ul style="list-style-type: none"> 説明後、同意書を提出して頂きます 手術室看護師の訪問があります 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族の方は手術前までにご来院ください 	<ul style="list-style-type: none"> 術後、医師よりご家族へ説明があります 生命保険の診断書は作成に10日~2週間ほどかかりますので早めに提出 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活について説明します 再来日・受診の方法の説明を行います 入院費の計算ができるまでお部屋でお待ち下さい 						