



人工膝関節置換術 を受けられる 様へ

| 日付 | 術前 | | 術当日 | | 術後1・2日目 | 術後5日目 | 術後7日目 | 術後2週目 | 術後3週目 | 術後4～5週目 | 退院 |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| | 術前期間 | 術前日 | 術前 | 術後 | | | | | | | |
| 達成目標 | ・手術に対する心身の準備ができる | | ・痛みのコントロールができる ・合併症がなく経過できる | | ・運動能力の向上が図れる ・平地歩行ができる ・痛みがコントロールができる | | ・階段の上がり降りができる ・退院後の日常生活について理解できる | | | | |
| 治療剤 (点滴・内服) | ・鎮痛剤が出ます ・薬の種類により中止になる薬があります ・造血剤(鉄剤)が出る事もあります | ・眠れないときは、 安定剤 があります  | ・点滴をします ・手術室に行く前に肩から注射をします | ・返血をします  | ・返血をします ・朝夕の 抗生剤の点滴 があります(1～2日程度) | | | | | | |
| 処置 | | ・排便の状況を見て浣腸をします ・弾性ストッキングの採寸をします | ・弾性ストッキングを片方の足に履きます  | ・術後は酸素マスクをします(状況を見て終了します) ・フットポンプを使用します | ・傷からの管が入っている場合は、術後1～2日目に抜きます | | ・歩行状態や採血の結果で、弾性ストッキングを脱ぎます | ・傷の状態がよければ抜糸します | | | |
| 検査 | ・採血・検尿・心電図・レントゲン等の検査があります | | | | ・術後1日目に採血があります | ・術後4日目に採血があります | ・採血・レントゲンがあります | ・採血・レントゲンがあります | ・採血・レントゲンがあります | | |
| 安静度 (リハビリを含む) | ・リハビリにて、術前にチェックをします  |  | | ・術後はベッド上安静です ・横向きになるときは、看護師を呼んでください | ・術後1日目より車椅子に乗れます ・リハビリ室での訓練が始まります ・ベッド上で器械を使った膝の可動域訓練があります ・指示にて膝の固定を外します | ・リハビリ室にて、痛みに応じて体重をかけた歩行訓練が始まります(個人差があります)  | |  | | | |
| 食事 (食事指導を含む) | ・特に制限はありません ・高血圧・糖尿病等あれば、それぞれ治療食となります | ・21時以降、飲んだり食べたり出来ません  | | ・食事はありません ・お腹が動き始めれば飲水できます | ・朝から食事が始まります ・徐々に通常の食事に戻ります ・治療食の方は栄養指導があります | ・6階のレストランで食事をすることもできます | | | | | |
| 清潔 | ・シャワーに入れます | ・爪は短く切ってください ・無理な場合、看護師をお呼び下さい | | | ・身体拭きを行います | ・傷の状態がよければシャワーに入れます  | | | | | |
| 排泄 | | ・医師・看護師より手術の説明があります | | ・手術室で尿の管を入れます | ・状態をみて尿の管を抜きます | | | | | |  |
| 患者様・ご家族様への説明 (入院費を含む) | ・看護師より病棟の説明があります ・手術の必要物品と弾性ストッキングの説明を行います ・入院時、必要書類を提出して頂きます | (/ : ~) ・説明後、同意書を提出して頂きます ・手術室看護師の訪問があります | ・ご家族の方は手術前までにご来院ください  | ・術後、医師よりご家族へ説明があります ・生命保険の診断書は作成に10日～2週間ほどかかりますので早めに提出  | | | | | ・退院後の生活について説明します  | ・再来日・受診の方法の説明を行います ・入院費の計算ができるまでお部屋でお待ちください | |