

内視鏡的大腸粘膜剥離術(ESD) を受けられる

様へ (院内服用)

日付	前日		当日		1~2日目	3~8日目	退院後の生活について
	外来		午前(入院~)	午後			
達成目標	・心身ともに手術を受ける準備ができています ・転倒転落が無い		・血圧が安定している ・出血が無い ・転倒転落が無い ・床ずれが無い		・血圧が安定している ・出血が無い ・転倒転落が無い ・床ずれが無い	・出血が無い ・転倒転落が無い ・床ずれが無い	<p>退院後10日間程は、以下の事柄に注意して無理のない生活を心掛けましょう</p> <p>【食事】 ・消化の良い食事を心掛け、次のものは控えましょう 消化の悪い食物 ・油っこいもの ・生もの ・繊維の多いもの ・刺激のあるもの</p> <p>【煙草】 ・制限はありませんが、吸いすぎには注意しましょう</p> <p>【アルコール】 ・治療後、最低1週間は控えましょう</p> <p>【入浴】 ・長時間の入浴は控えましょう</p> <p>【運動】 ・日常生活は通常通りで構いませんが、運動は控えてください(ジョギング、水泳、ゴルフは控えてください) ・重たい荷物を持つたりすることは控え、腹圧がかからないようにしましょう</p> <p>【お薬】 ・主治医に相談して服用して下さい</p> <p>【再来日】 ・退院時に主治医と相談して再来日を決めます ・病理結果の説明があります</p>
検査	・術前検査があります				午後より 大腸粘膜剥離術	・採血とレントゲンがあります ・必要時検査があります	
内服	・服用できない薬がありますので、普段お飲みの薬(常用薬)をお知らせください	・夜9時:下剤(水薬1本)を服用してください なお、水分は十分にお摂りください ※急激な排便により、気分不良・ふらつき等起こることがありますので、充分にご注意ください	・入院後水様下剤1錠を飲み始めます ※水様下剤については別途説明があります		・お手持ちの薬は医師の指示後に開始となります	・指示のもと、通常通りの内服となります	
注射			・下剤を飲み終えた頃、左手に点滴をします	・翌朝まで点滴をします	・指示まで点滴をします	・必要時点滴をします	
安静度	・通常通りです		・ベッド上安静です		・検査結果後、医師より指示があります	・指示があります	
食事	・2~3日前より消化の良い物を食べてください	・夜9時以降は、絶食です 水分は0時まで摂られて結構です	※朝から何も食べられません		・飲水、食事はできません	・医師より指示があります ・病院食のみ摂取できます ・6階レストランは要予約です	
観察	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; color: white; background-color: #007bff;"> おすすめメニューに沿った食事を食べてください </div>		・便の回数、色、便カスの有無を確認してください 一度も排便の無い方や便秘の方はお知らせください ・看護師が時間を追って確認に参ります 便カスが無く、無色透明になったら準備終了です	・血圧を測ります ・お腹の状態を伺います	・検温があります ・お腹の状態を伺います	・検温があります ・お腹の状態を伺います	
処置			・穴あきパンツを着用します ・弾性ストッキングを着用します	・必要時酸素を装着します ・帰室後心電図を装着します			
患者様と御家族への説明	・医師より説明後、同意書の記入をしていただきます ・看護師より治療前の食事、薬などについて説明をします		・当日入院される方は 朝9時 に総合案内にて受付を済ませてください		・施術後に覚醒してから主治医より手術結果の説明があります	・治療上必要な時は随時説明があります	
注意点	<p>・頑固な便秘の方、心臓病、高血圧症、緑内障、前立腺肥大症等の既往のある方はお申し出ください</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block; color: red;"> ※ 体調が悪い時は事前に外来までご連絡ください </div>		・お手持ちのお薬で医師の許可のある薬は、水で 朝6時 に服用して下さい ・粒入りジュースや牛乳は飲まないようにしましょう	・気分不良等あればすぐにお知らせください	・腹痛時はすぐにお知らせください	<p>☆退院☆ おめでとうございます</p> <p>※次のような症状がありましたら速やかにご連絡下さい 下血、便秘、腹痛、発熱など</p> <p>(医) 佐田病院 TEL: 781-6381</p> <p>昼間... 主治医へ 夜間、休日... 病棟へ</p>	

