

腹腔鏡下虫垂切除術を受けられる _____ 様

年 月 日 患者本人/家族または代理人

	術前	術当日		急性期	回復期		退院日
	入院1日目(/)	入院2日目(/)		入院3日目(/)	入院4日目(/)	入院5日目(/)	入院6日目(/)
	入院/手術前まで	術前	術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目~退院
投薬注射	<ul style="list-style-type: none"> 薬によっては内服できない場合がありますので、普段飲まれているお薬(常用薬)をお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術時間に合わせて点滴を開始します 麻酔を効きやすくする注射を肩に行います 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴を持続的に行います 痛みが強い時は痛み止めを使用します 	<ul style="list-style-type: none"> 朝点滴を終了します 痛み止めの内服薬をお渡しします 持参薬は医師の許可が出てから開始します 	看護計画 #5 疼痛コントロール 痛いときは伝えてください 		<ul style="list-style-type: none"> 退院時痛み止めが足りない場合は追加でお渡しします
指示処置	<ul style="list-style-type: none"> 手術のための準備をします 必要時体の毛を剃ります お臍をきれいにします 爪を切ってください マニキュア、ジェルネイルを全て落としてください 	<ul style="list-style-type: none"> 弾性ストッキングをはきます 	<ul style="list-style-type: none"> 心電図モニターをつけています 鼻から管が入っています 酸素マスクをつけます →2時間後に問題がなければ外します 創部は透明フィルムで保護してあります お腹に管が入る場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行を確認できたら弾性ストッキングを脱ぎます 	看護計画 #3 転倒の危険性 歩く練習をしましょう		<ul style="list-style-type: none"> お臍のテープをはがします
検査		看護計画 #1 入院・手術に関連する不安 分からない事不安な事があれば伝えてください		<ul style="list-style-type: none"> 採血・レントゲンがあります 	看護計画 #6 退院後の生活に対する不安 退院までにわからないことを一緒に解決していきましょう		
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内自由です 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上で安静にしてください 横向きになることはできます 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管が抜けたら歩行できます。ベッドから足を下ろして座り、大丈夫なら洗面トイレまで歩きましょう(初めて歩かれる時は看護師を呼んでください) 	<ul style="list-style-type: none"> 院内は自由です、徐々に行動範囲を広げて行きましょう 制限はありませんが、外出・外泊は許可が必要です 		
栄養	<ul style="list-style-type: none"> 夜9時以降飲んだり食べたりできません 	<ul style="list-style-type: none"> 飲んだり食べたりできません 	看護計画 #2 術後合併症の予防	食事を開始します ・朝食 3分粥 ・昼食 7分粥 ・夕食 ご飯 	<ul style="list-style-type: none"> 治療食の方は栄養士より栄養指導があります 状況により6階のレストランにてお食事をさせていただきます 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> おへそをきれいにした後シャワー浴をします シャワー室は10~18時の間にご利用ください 	<ul style="list-style-type: none"> 朝はいつものように洗面をして下さい 手術着に着替えます 入れ歯、指輪、時計、コンタクトレンズ、眼鏡、ヘアピンなど外しておいて下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 体を拭いて着替えをします 	看護計画 #4 セルフケア不足 体拭きのお手伝いをします		
排泄			<ul style="list-style-type: none"> 尿管が入っています → 	<ul style="list-style-type: none"> 起床後抜去します 			
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 手術前1週間は禁煙をしましょう 入院、手術に必要なものを準備しましょう 手術同意書、入院時書類を提出してください 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族は手術前までにご来院ください 		<ul style="list-style-type: none"> 腹腔鏡手術の影響で肩こりや頭痛の症状が出ることもありますが、一時的なものなので心配ありません 			<ul style="list-style-type: none"> 状態が落ち着いたら退院可能です 医師と相談して退院日を決めましょう
観察	<ul style="list-style-type: none"> 1日1回検温を行います 腹部の観察を行います 		<ul style="list-style-type: none"> 術後2時間は15分~1時間おきに検温を行います 創部の観察を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 検温を行います 			