












腹腔鏡下虫垂切除術を受けられる \_\_\_\_\_ 様

年 月 日 患者本人/家族または代理人

	術前	術当日		急性期	回復期		退院日
	入院1日目( / )	入院2日目( / )		入院3日目( / )	入院4日目( / )	入院5日目( / )	入院6日目( / )
	入院/手術前まで	術前	術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目~退院
投薬注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬によっては内服できない場合がありますので、普段飲まれているお薬(常用薬)をお知らせください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術時間に合わせて点滴を開始します</li> <li>麻酔を効きやすくする注射を肩に行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴を持続的に行います</li> <li>痛みが強い時は痛み止めを使用します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝点滴を終了します</li> <li>痛み止めの内服薬をお渡しします</li> <li>持参薬は医師の許可が出てから開始します</li> </ul>	<b>看護計画 #5 疼痛コントロール</b> 痛いときは伝えてください 		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院時痛み止めが足りない場合は追加でお渡しします</li> </ul>
指示処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術のための準備をします</li> <li>必要時体の毛を剃ります</li> <li>お臍をきれいにします</li> <li>爪を切ってください</li> <li>マニキュア、ジェルネイルを全て落としてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>弾性ストッキングをはきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図モニターをつけています</li> <li>鼻から管が入っています</li> <li>酸素マスクをつけます</li> <li>→2時間後に問題がなければ外します</li> <li>創部は透明フィルムで保護してあります</li> <li>お腹に管が入る場合があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行を確認できたら弾性ストッキングを脱ぎます</li> </ul>	<b>看護計画 #3 転倒・転落の危険性</b> 歩く練習をしましょう 		<ul style="list-style-type: none"> <li>お臍のテープをはがします</li> </ul>
検査		<b>看護計画 #1 入院・手術に関連する不安</b> 分からない事不安な事があれば伝えてください		<ul style="list-style-type: none"> <li>採血、レントゲンがあります</li> </ul>	<b>看護計画 #6 退院後の生活に対する不安</b> 退院までにわからないことを一緒に解決していきましょう		
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内自由です</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上で安静にしてください</li> <li>横向きになることはできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管が抜けたら歩行できます</li> <li>ベッドから足を下ろして座り、大丈夫なら洗面トイレまで歩きましょう(初めて歩かれる時は看護師を呼んでください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>院内は自由です、徐々に行動範囲を広げていきましょう</li> <li>制限はありませんが、<b>外出・外泊は許可が必要</b>です</li> </ul>		
栄養	<ul style="list-style-type: none"> <li>夜9時以降飲んだり食べたりできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲んだり食べたりできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後合併症の予防</li> <li>異常の早期発見に努めます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事を開始します</li> <li>朝食 3分粥</li> <li>昼食 7分粥</li> <li>夕食 ご飯</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療食の方は栄養士より栄養指導があります</li> <li>状況により6階のレストランにてお食事をさせていただきます</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>お臍をきれいにした後シャワー浴をします</li> <li>シャワー室は10~18時の間にご利用ください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝はいつものように洗面をしてください</li> <li>手術着に着替えます</li> <li>入れ歯、指輪、時計、コンタクトレンズ、眼鏡、ヘアピンなど外しておいてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭いて着替えをします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます</li> </ul>		
排泄			<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管が入っています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>起床後抜去します</li> </ul>	<b>看護計画 #4 セルフケア不足</b> 体拭きのお手伝いをします 		
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前1週間は禁煙をしましょう</li> <li>入院、手術に必要なものを準備しましょう</li> <li>手術同意書、入院時書類を提出してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族は手術前までにご来院ください</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>腹腔鏡手術の影響で肩こりや頭痛の症状が出ることもありますが、一時的なものなので心配ありません</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>状態が落ち着いたら退院可能です</li> <li>医師と相談して退院日を決めましょう</li> </ul>
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>1日1回検温を行います</li> <li>腹部の観察を行います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>術後2時間は15分~1時間おきに検温を行います</li> <li>創部の観察を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検温を行います</li> </ul> 