







肩腱板断裂の手術を受けられる 姓 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 患者本人／家族または代理人

	術前	術当日		急性期		回復期		リハビリ期		退院日
	1日目	2日目		3日目	4・5日目	6日目	9日目	10～16日目	17～23日目	
	入院・術前日	術前	術後	術後1日目	術後2・3日目	術後4日目	術後7日目 (1週目)	術後8～14日 目	術後15～21日目 (3週目)	退院日
投薬注射		術前より点滴を行います	点滴を持続的に行います	朝・夕抗生剤の点滴を行います					退院時お薬をお渡しします(必要時)	
指示	血液の流れをよくするお薬を飲んでいる場合は、主治医へお知らせください 麻酔科の術前診察があります 弾性ストッキングのサイズを測ります	術前より弾性ストッキングを履きます 	酸素マスクをつけています(麻酔が覚めたらはずします) 心電図モニターをつけます	 心電図モニターをはずします			弾性ストッキングを脱ぎます			
処置	看護計画 #1 入院・手術に対する不安 わからないこと、不安なことがあれば看護師へ伝えてください		フットポンプを装着します(必要時)	フットポンプをはずします(必要時)			創部の状態がよければ抜糸をします			
検査			看護計画 #2 術後合併症の予防 異常の早期発見に努めます	採血を行います		採血を行います	レントゲンがあります(必要時)	レントゲンがあります(必要時)		
安静度	病棟内は自由です	トイレまでの歩行はできます	術後は、ベッド上安静です 術直後より装具を装着します	歩行を開始します 装具は医師の指示があるまで装着します	看護計画 #4 転倒・転落の危険性 歩く練習をしましょう			フリー歩行可		
栄養	食事はできます 21時から飲んだり食べたりできません	飲んだり食べたりできません	お腹が動き始めれば飲水できます	朝からお粥が開始になります	朝からご飯になります	状況により6階のレストランにてお食事をさせていただきます		看護計画 #6 退院後の生活に対する不安 退院までにわからないことを一緒に解決していきましょう		
清潔	シャワー浴ができます	看護計画 #3 疼痛コントロール 痛いときは、看護師へ伝えてください		体拭きをします	創部が防水テープになったらシャワー浴ができます	シャワー時も装具装着が必要です 入る際は看護師へ声をかけてください	シャワー浴ができます			
排泄			手術室で尿の管を入れます	状態をみて尿の管を抜きます						
説明指導	手術説明を受け、同意書を提出していただきます(説明日時は看護師へ確認してください)				看護計画 #5 セルフケア不足 体拭き、シャワーができないところは手伝います					
観察ケア	検温します	検温します	術後は、こまめに検温します	1日4回検温します	1日4回検温します	検温します	検温します	検温します	検温します	
リハビリ	リハビリにて術前にチェックをします			リハビリが始まります						