

腰椎の手術を受けられる _____ 様 年 月 日 患者本人／家族または代理人

	術前		術当日		急性期		回復期		リハビリ期	退院日
	1日目	2日目	3日目	4日目	5・6日目	7日目	10日目	11～31日目	退院日	
	入院	術前日	術前	術後	術後1日目	術後2・3日目	術後4日目	術後7日目 (1週目)	術後8～28日目 (4週目)	退院日
投薬注射		寝る前に下剤を内服します	術前より点滴を行います	点滴を持続的に行います	朝・夕抗生剤の点滴を行います					
指示	コルセット採型をします 血液の流れをよくするお薬を飲んでいる場合は、主治医へお知らせください	麻酔科術前診察があります 弾性ストッキングのサイズを測ります	術前より弾性ストッキングを装着します	酸素マスクをつけています(麻酔が覚めたらはずします) 心電図モニターをつけます	心電図モニターをはずします			弾性ストッキングを脱ぎます	退院時お薬をお渡します(必要時)	
処置	看護計画 #1 入院・手術に対する不安 わからないこと、不安なことがあれば看護師へ伝えてください		便がでない時は浣腸をします	フットポンプを装着します	フットポンプをはずします 創部に管が入っています(医師の指示で1～3日目に抜きます)			創部の状態がよければ抜糸をします		
検査	術前に脊椎検査を行います(説明は別紙)				採血を行います		採血を行います	採血を行います レントゲンを撮ります	必要時、採血・レントゲンがあります	
	看護計画 #3 疼痛コントロール 痛いときは、看護師へ伝えてください		看護計画 #2 術後合併症の予防 異常の早期発見に努めます		看護計画 #4 転倒・転落の危険性 歩く練習をしましょう		看護計画 #6 退院後の生活に対する不安 退院までにわからないことを一緒に解決していきましょう			
安静度	病棟内は自由です	病棟内は自由です	トイレまでの歩行はできます	術後は、ベッド上安静です。コルセット装着したら横向きになれます	歩行器歩行を開始します		リハビリ状況で自立歩行となります			
栄養	食事はできます	21時から絶食となります 飲水可能な時間は改めてお知らせします	飲んだり食べたりできません	お腹が動き始めれば飲水できます	朝からお粥が開始になります	朝からご飯になります	状況により6階のレストランにてお食事をしていただきます			
清潔	シャワー浴ができます	感染予防のためマスク(ピンクの液)を使用し、シャワーに入ってください	感染予防のためマスク(ピンクの液)を使用し、シャワーに入ってください		体拭きをします	体拭きをします	創部が防水テープになったらシャワー浴ができます	シャワー浴ができます		
排泄				手術室で尿の管を入れます	状態をみて尿の管を抜きます					
説明指導	検査の説明を受け、同意書を提出していただきます	手術説明を受け、同意書を提出していただきます(説明日時は看護師へ確認してください)			看護計画 #5 セルフケア不足 体拭き、シャワーができないところは手伝います					
観察ケア	検温します	検温します	検温します	術後は、こまめに検温します	1日4回検温します	1日4回検温します	検温します	検温します	検温します	
リハビリ	リハビリにて術前にチェックをします				リハビリが始まります					