





頚椎の手術を受けられる _____ 様

年 月 日 患者本人／家族または代理人

	術前		術当日		急性期		回復期		リハビリ期	退院日
	1日目	2日目	3日目	4日目	5・6日目	7日目	10日目	11～31日目	退院日	
	入院	術前日	術前	術後	術後1日目	術後2・3日目	術後4日目	術後7日目 (1週目)	術後8～28日目 (4週目)	退院日
投薬注射		寝る前に下剤を内服 します	術前より点滴を行いま す	点滴を持続的に行いま す	朝・夕抗生剤の点滴 を行います					
指示	カラー採型をします 血液の流れをよくするお 薬を飲んでいる場合は、 主治医へお知らせ下さい	麻酔科術前診察があり ます 弾性ストッキングの サイズを測ります	術前より弾性ストッ キングを装着します	酸素マスクをつけていま す (麻酔が覚めたらはずします) 心電図モニターをつけます	心電図モニターを はずします			弾性ストッキング を脱ぎます	退院時お薬を お渡しします (必要時)	
処置	看護計画 #1 入院・手術に対する不安 わからないこと、不安なことがあれば 看護師へ伝えてください		便がでない時は浣腸 をします	フットポンプを装着しま す	フットポンプをはずし ます 創部に管が入ってい ます(医師の指示で 1～3日目に抜きます)			創部の状態がよ ければ抜糸をし ます		
検査	術前に脊椎検査を行 います(説明は別紙)	医師の指示により、 剃髪があります		看護計画 #2 術後合併症の予防 異常の早期発見に努めます	採血を行います	看護計画 #4 転倒・転落の危険性 歩く練習をしましょう	採血を行います	採血を行います レントゲンを撮 ります	必要時、採血・ レントゲンがあ ります	
安静度	病棟内は自由です	病棟内は自由です	トイレまでの歩行はで きます	術後は、ベッド上安静です 術直後よりカラー装着をしま す 横向きは、看護師へ知らせ てください	歩行器歩行を開始し ます		リハビリ状況で 自立歩行となり ます	カラーは、医師 の指示があるま で装着します	看護計画 #6 退院後の生活 に対する不安 退院までにわから ないことを一緒に解決 していきましょう	
栄養	食事はできます	21時から絶食となりま す 飲水可能な時間は改 めてお知らせします	飲んだり食べたりでき ません	お腹が動き始めれば飲水でき ます	朝からお粥が開始に なります	朝からご飯に なります	状況により6階 のレストランにて お食事をしてい たきます			
清潔	シャワー浴ができます	感染予防のためマス キン(ピンクの液)を 使用し、シャワーに 入っていただきます	感染予防のためマス キン(ピンクの液)を 使用し、シャワーに 入っていただきます		体拭きをします	体拭きをしま す	創部が防水テー プになったら シャワー浴が できます	シャワー浴が できます		
排泄				手術室で尿の管を入れます	状態をみて尿の管を 抜きます					
説明指導	検査の説明を受け、 同意書を提出していただ きます	手術説明を受け、 同意書を提出してい たきます(説明日時は 看護師へ確認してく ださい)			看護計画 #5 セルフケア不足 体拭き、シャワーができないところは手伝います					
観察ケア	検温します	検温します	検温します	術後は、こまめに検温します	1日4回検温しま す	1日4回検温し ます	検温します	検温します	検温します	
リハビリ	リハビリにて術前に チェックをします				リハビリが始まりま す					