




多汗症の手術を受けられる 様 20 年 月 日 患者本人/家族または代理人

	術前日まで	術当日		退院後	再来
		1日目 (/)			
		術前	術後		
投薬注射	<ul style="list-style-type: none"> 中止の指示のあった薬以外は内服します () は () 月 () 日より中止してください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術時間に合わせて左手より点滴を開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 歩けるようになったら抜針します 退院処方: 抗生剤、鎮痛剤をお渡しします 	<ul style="list-style-type: none"> 翌日朝より抗生剤の内服を開始してください 	
指示処置	<ul style="list-style-type: none"> 脇の毛、髭を剃ってきてください 爪を切ってください マニキュア、ジェルネイルを全て落としてください 	<ul style="list-style-type: none"> (:) に1階時間外窓口へお越しください それから4階ナースステーションへ上がります 	<ul style="list-style-type: none"> 帰室後2時間、マスクで酸素吸入を行います 退院前に縫合テープの上に防水テープを貼ります 	看護計画 #3 疼痛コントロール 痛いときは伝えてください	<ul style="list-style-type: none"> 4日目に、自分で縫合テープを外してください 再来は術後10日目以降の月・水曜日の午前中です
検査	看護計画 #1 入院・手術に関連する不安 分からない事不安な事があれば伝えてください		<ul style="list-style-type: none"> 帰室3-4時間後に1階まで歩き胸のレントゲンを撮ります 	看護計画 #4 退院後の生活に対する不安 退院までにわからないことを一緒に解決していきましょう	
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 帰室後2時間はベッド上安静です 2時間経てばトイレまで歩けるようになります (最初はふらついたり、吐き気が起こったりしますので、必ず看護師に声をかけてください) 		
栄養	<ul style="list-style-type: none"> 夜9時以降食べたりできません 	<ul style="list-style-type: none"> 朝6時以降食べたり飲んだりできません 朝6時直前の飲水は少量のみ にしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 帰室2時間後にお茶をお出しします 吐き気がなければ夕食より普段通り召し上がってください 	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 前日は入浴し髪も洗ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 朝はいつものように洗面をしてください 手術着に着替えます 湿布、入れ歯、指輪、時計、コンタクトレンズ、眼鏡、ヘアピン、アクセサリーなど外しておいてください 		<ul style="list-style-type: none"> 術翌日よりシャワー浴可能です 入浴は翌々日より可能となります 	
排泄			<ul style="list-style-type: none"> 帰室2時間でトイレまで歩行できます 		
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 手術前1週間は、禁煙をしましょう (喫煙によって損なわれている心臓や肺の働きを少しでも回復するためです) 	<ul style="list-style-type: none"> 付き添いの方は、患者様と一緒に8階へ上がり家族控え室でお待ちください 	<ul style="list-style-type: none"> 帰室時は、麻酔がほとんど覚めた状態です 人によっては術後、息苦しさ、胸・背中の痛み、のどの痛み等がありますが、異常ではありませんので心配なさらないでください 翌日全身筋肉痛が起こることがあります 何も問題ない場合、ご退院は午後2:30前後の予定です 	<ul style="list-style-type: none"> あまり無理をせず、少しずつ体を慣らしてください 運動、喫煙は1週間ほど控えてください 	
観察ケア		<ul style="list-style-type: none"> 検温を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 検温を行います 創部の観察を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 術翌日のお昼頃、コーディネーターナースがお電話します 	