

腰椎の手術を受けられる 様 20 年 月 日 患者本人／家族または代理人

	術前		術当日		急性期		回復期		リハビリ期	退院日
	1日目	2日目	3日目	4日目	5・6日目	7日目	10日目	11～31日目	退院日	
	入院	術前日	術前	術後	術後1日目	術後2・3日目	術後4日目	術後7日目 (1週目)	術後8～28日目 (4週目)	退院日
投薬注射		寝る前に下剤を内服します	術前より点滴を行います	点滴を持続的にいきます	朝・夕抗生剤の点滴を行います					
指示	コルセット採型をします 血液の流れをよくするお薬を飲んでいる場合は、主治医へお知らせください	弾性ストッキングのサイズを測ります	術前より弾性ストッキングを装着します	酸素マスクをつけています(麻酔が覚めたら外します) 心電図モニターをつけます	心電図モニターを外します 			弾性ストッキングを脱ぎます	退院時お薬をお渡します(必要時)	
処置	看護計画 #1入院・手術に対する不安 わからないこと、不安なことがあれば看護師へ伝えてください		便がでない時は浣腸をします 	フットポンプを装着します	フットポンプを外します 創部に管が入っています(医師の指示で1～3日目に抜きます)			創部の状態がよければ抜糸をします		
検査	術前に脊椎検査を行います(説明は別紙)	看護計画 #3 疼痛コントロール 痛いときは、看護師へ伝えてください 		看護計画 #2 術後合併症の予防 異常の早期発見に努めます		看護計画 #4 転倒・転落の危険性 歩く練習をしましょう		採血を行います	必要時、採血・レントゲンがあります	
安静度	病棟内は自由です	病棟内は自由です	トイレまでの歩行はできます	術後は、ベッド上安静です コルセット装着したら横向きになれます	歩行器歩行を開始します			リハビリ状況で自立歩行となります	看護計画 #6 退院後の生活 に対する不安 退院までにわからないことを一緒に解決していきましょう 	
栄養	食事はできます	夜9時から食べることができません 飲水可能な時間は改めてお知らせします	飲んだり食べたりできません	お腹が動き始めれば飲水できます	朝からお粥が開始になります	朝からご飯になります		状況により6階のレストランにてお食事をしていただきます 		
清潔	シャワー浴ができます	感染予防のためマスク(ピンクの液)を使用し、シャワーに入ってください	感染予防のためマスク(ピンクの液)を使用し、シャワーに入ってください		体拭きをします	体拭きをします	創部が防水テープになったらシャワー浴ができます	シャワー浴ができます		
排泄				手術室で尿の管を入れます	状態をみて尿の管を抜きます					
説明指導	検査の説明を受け、同意書を提出していただきます	手術説明を受け、同意書を提出していただきます(説明日時は看護師へ確認してください)			看護計画 #5 セルフケア不足 体拭き、シャワーができないところは手伝います					
観察ケア	検温します	検温します	検温します	術後は、こまめに検温します	1日4回検温します	1日4回検温します	検温します	検温します	検温します	
リハビリ	リハビリにて術前にチェックをします				リハビリが始まります					