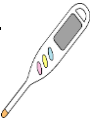


腹腔鏡下虫垂切除術を受けられる _____ 様
 20 _____ 年 _____ 月 _____ 日 患者本人/家族または代理人

	術前	術当日		急性期	回復期	退院日
	入院1日目 (/)	入院2日目 (/)		入院3日目 (/)	入院4日目 (/)	入院5日目 (/)
	入院/術前まで	術前	術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目～退院
投薬注射	薬によっては内服できない場合がありますので、普段飲まれているお薬(常用薬)をお知らせください	手術時間に合わせて点滴を開始します	- 点滴を持続的にを行います - 痛みが強い時は痛み止めを使用します 	- 朝点滴を終了します - 痛み止めの内服薬をお渡しします - 持参薬は医師の許可が出てから開始します		退院時痛み止めが足りない場合は追加でお渡しします
指示処置	- 手術のための準備をします - 必要時体の毛を剃ります - お臍をきれいにします - 爪を切ってください - マニキュア、ジェルネイルを全て落としてください	弾性ストッキングをはきます	- 心電図モニターをつけています - 酸素マスクをつけます →2時間後に問題がなければ外します - 創部は透明フィルムで保護してあります - お腹に管が入る場合があります	歩行を確認できたら弾性ストッキングを脱ぎます 看護計画 #4 転倒・転落の危険性 歩く練習をしましょう		お臍のテープをはがします 
検査		看護計画 #1 入院・手術に関連する不安 分からない事不安な事があれば伝えてください		採血、レントゲンがあります		
安静度	病棟内自由です		- ベッド上で安静にしてください - 横向きになることはできます - 帰室して2時間後からトイレ歩行のみできます - 初めてトイレに行く時は、看護師を呼んでください	看護計画 #3 疼痛コントロール 痛いときは伝えてください		
栄養	夜9時以降飲んだり食べたりできません	飲んだり食べたりできません	看護計画 #2 術後合併症の予防 異常の早期発見に努めます	食事を開始します 	- 治療食の方は栄養士より栄養指導があります - 状況により6階のレストランにてお食事をさせていただきます	
清潔	- お臍をきれいにした後シャワー浴をします - シャワー室は10～18時の間にご利用ください 	- 朝はいつものように洗面をしてください - 手術着に着替えます - 入れ歯、指輪、時計、コンタクトレンズ、眼鏡、ヘアピンなど外しておいてください		シャワー浴ができます 		
説明指導	- 手術前1週間は禁煙をしましょう - 入院、手術に必要なものを準備しましょう - 手術同意書、入院時書類を提出してください	ご家族は手術前までにご来院ください 		腹腔鏡手術の影響で肩こりや頭痛の症状が出ることもありますが一時的なものなので心配ありません		- 状態が落ち着いたら退院可能です - 医師と相談して退院日を決めましょう
観察	1日1回検温を行います - 腹部の観察を行います		- 術後2時間は15分～1時間おきに検温を行います - 創部の観察を行います	検温を行います	看護計画 #5 退院後の生活に対する不安 退院までにわからないことを一緒に解決していきましょう	