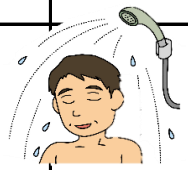
担当看護師＿＿＿＿＿＿＿＿

腹腔鏡下虫垂切除術を受けられる＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様

20　　年　　月　　日　患者本人/家族または代理人＿＿＿＿＿＿＿＿

	術前	術当日		急性期	回復期	退院日
	入院1日目（　/　）	入院2日目（　/　）		入院3日目（　/　）	入院4日目（　/　）	入院5日目（　/　）
	入院/術前まで	術前	術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目～退院
投薬注射	・薬によっては内服できない場合がありますので、普段飲まれているお薬(常用薬)をお知らせください	・手術時間に合わせて点滴を開始 します	・点滴を持続的に行います ・痛みが強い時は痛み止めを使用します 	・朝点滴を終了します ・痛み止めの内服薬をお渡しします ・持参薬は医師の許可が出てから開始します		・退院時痛み止めが足りない場合は追加でお渡しします
指示処置	手術のための準備をします ・必要時体の毛を剃ります ・お臍をきれいにします ・爪を切ってください ・マニキュア、ジェルネイルを全て落としてください	・弾性ストッキングをはきます	・心電図モニターをつけます ・酸素マスクをつけます →2時間後に問題がなければ外します ・創部は透明フィルムで保護してあります ・お腹に管が入る場合があります	・歩行を確認できたら弾性ストッキングを脱ぎます 看護計画 **＃4　転倒・転落の危険性** 歩く練習をしましょう		・お臍のテープをはがします 
検査				・採血、レントゲンがあります		
安静度	・病棟内自由です 看護計画 **＃1　入院・手術に関連する不安** 分からない事不安な事があれば伝えてください		・ベッド上で安静にしていてください ・横向きになることはできます ・帰室して2時間後からトイレ歩行のみできます ・初めてトイレに行く時は、看護師を呼んでください	看護計画 **＃3　疼痛コントロール** 痛いときは伝えてください	・院内は自由です、 徐々に行動範囲を広げて行きましょう ・制限はありませんが、外出・外泊は許可が必要です	
栄養	・夜9時以降は食べたりできません	・朝6時以降は飲んだり食べたりできません ・朝6時直前の飲水は口をしめらす程度にしてください	看護計画 **＃2　術後合併症の予防** 異常の早期発見に努めます	・食事を開始します 	・治療食の方は栄養士より栄養指導があります ・状況により6階のレストランにてお食事をしていただきます	
清潔	・お臍をきれいにした後シャワー浴をします 			・シャワー浴ができます 		
説明指導	・手術前1週間は禁煙をしましょう ・入院、手術に必要なものを準備しましょう ・手術同意書、入院時書類を提出してください	・ご家族は手術前までにご来院ください 		・腹腔鏡手術の影響で肩こりや頭痛の症状が出ることもありますが、一時的なものなので心配ありません 		・状態が落ち着いたら退院可能です ・医師と相談して退院日を決めましょう
観察	・1日1回検温を行います ・腹部の観察を行います		・術後2時間は15分～1時間おきに検温を行います ・創部の観察を行います	・検温を行います 看護計画 **＃5　退院後の生活に対する不安** 退院までにわからないことを一緒に解決していきましょう		

◎この計画表は一般的なものです。場合によっては、この通り経過しないこともありますのでご了承ください。