人工膝関節全置換術(TKA) または

人工単顆置換術(UKA)を受けられる＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様　20　　年　　月　　日　患者本人／家族または代理人

担当看護師＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

	入院	術当日		急性期		回復期				リハビリ期				退院日
	1日目	2日目		3日目	4･5日目	6日目	7･8日目	9日目	16日目	17日目	23日目	30日目	37日目	38日目
	入院・術前日	術前	術後	術後1日目	術後2-3日目	術後4日目	術後5-6日目	術後7日目（1週目）	術後14日目（2週目）	術後15日目	術後21日目（3週目）	術後28日目（4週目）	術後35日目（5週目）	退院日
投薬注射		術前より点滴を行います	点滴を持続的に行います	朝・夕抗生剤の点滴があります									退院時お薬をお渡しします（必要時）	
指示	血液の流れを良くするお薬を飲んでいる場合は、主治医にお知らせください 弾性ストッキングのサイズを測ります	術前より弾性ストッキングを履きます	酸素マスクをつけています（麻酔が覚めたら外します） 心電図モニターをつけます フットポンプを装着します	必要時酸素マスクをします 心電図モニターを外します フットポンプを外します				弾性ストッキングを脱ぎます						
処置	必要時排便状況を見て浣腸をします 必要時剃毛を行います				創部に入っている管を抜きます（入っている場合）	装具を装着します（必要時）			創部の状態がよければ抜糸をします					
検査	体重測定をします			採血があります		採血があります		採血・レントゲンがあります	採血・レントゲンがあります		採血・レントゲンがあります			
安静度	病棟内は自由です		術後は、ベッド上安静となります 横向きになる時は看護師を呼んでください	車椅子での移動となります		歩行訓練を開始します								
栄養	食事はできます	術前は飲んだり食べたりできません	食事はありません お腹が動き始めれば飲水できます	朝からお粥が開始になります	朝からご飯になります									
清潔	感染予防のためマスキン(ピンクの液)を使用し、シャワーに入っていただきます	感染予防のためマスキン(ピンクの液)を使用し、シャワーに入っていただきます		体を拭きます	体を拭きます	創部が防水テープになったらシャワー浴ができます								
排泄			必要時、手術室で尿の管を入れます	尿の管が入っている場合は、状態をみて尿の管を抜きます										
説明指導	手術の必要物品の説明を行います	手術の説明を受けて同意書にサインをしてもらいます	術後の説明があります											
観察ケア	検温します	検温します	術後は、こまめに検温します	1日4回検温します	1日4回検温します	検温します	検温します	検温します	検温します	検温します	検温します	検温します	検温します	検温します
リハビリ	リハビリにて術前にチェックをします			リハビリが始まります										

看護計画
＃1　入院・手術に対する不安
わからないことや不安なことがあれば看護師へ伝えてください





看護計画
＃2　術後合併症の予防
異常の早期発見に努めます

看護計画
＃3　疼痛コントロール
痛いときは、看護師へ伝えてください



看護計画
＃4　転倒・転落の危険性
リハビリで歩く練習をしましょう

看護計画
＃5　セルフケア不足
体拭き、シャワーができないところは手伝います

看護計画
＃6　退院後の生活に対する不安
退院までにわからないことを一緒に解決していきましょう



※この計画表は一般的なものです。場合によってはこの通り経過しないこともありますのでご了承下さい。