

専門医による診断重要

病院の力 九州編

腰と首の手術

病院の治療実績について、読売新聞が行った全国アンケートの結果を毎月掲載する「病院の実力」。1月は「腰と首の手術」がテーマだ。日本脊椎脊髄病学会と日本脊椎外科学会がそれぞれ認定する指導医がいる施設などを対象に、2012年の手術件数を尋ねた。

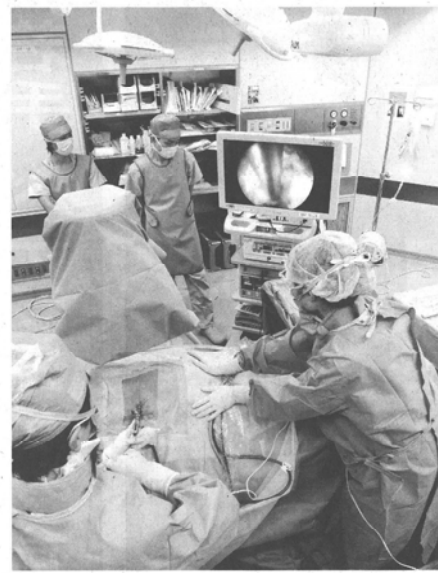
地域版では「腰椎椎間板ヘルニア」「腰部脊柱管狭窄症」の手術と、それぞれについて患者の体に負担の少ない「低侵襲手術」の内訳、さらに「脊髄腫瘍」の件数について掲載した。



しびれを引き起す。手術は、飛び出した椎間板を取り除くのが基本だ。

北九州市立医療センター整形外科部長の吉兼浩一さん「写真Ⅱは、低侵襲手術を積極的に導入している。「出血が少なく、痛みが軽い。内視鏡で拡大して見ることができ、安全性も高まる」と利点を挙げる。

わずか8〜16mmの切開で、筒状の器具に内視鏡を通して、狭窄症治療でも内視鏡手術が広がっている。



腰椎椎間板ヘルニアの内視鏡手術
(北九州市立医療センターで)



■脊椎を固定する場合も
また、腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症の手術では、脊椎を固定する方法を用いる場合もある。

長崎労災病院(長崎県佐世保市)副院長の小西宏昭さん「写真Ⅲによると、固定を行うのは①骨と骨が不安定でヘルニアを取っただけでは痛みが取れない場合②腰部脊柱管狭窄症で骨の不安定性を伴うすべり症や側彎を伴い、骨を削るだけでは症状が十分に回復しないか、再手術が必要になると考えられる場合——に選択される。何度も手術を受けている場合にも、それ以上の悪化を防ぐため固定することがある。

小西さんは「骨を固定するのは大がかりな手術。危険も高まるため、絶対に必要かどうかは患者と医師がよく話し合っただけで決めることが大切だ」と話す。



「病院の実力」は今回から九州の専門医の意見を織り交ぜて、丁寧な治療法や予防法を説明します。全国の調査結果は「くらし健康面」に掲載しています。次回(7月2日、「頭頸部がん」の予定)です。

■まず保存療法で様子みる
腰椎椎間板ヘルニアは自然に治ることも多い。腰椎椎間板ヘルニアも腰部脊柱管狭窄

病院の実力「腰と首の手術」

医療機関別2012年治療実績
(読売新聞調べ)

| 医療機関名 | ①腰椎椎間板ヘルニア | | ②で切除・形成術のうち低侵襲手術 | | ③脊髄腫瘍 |
|------------|------------|----------|------------------|------------------|-------|
| | 低侵襲手術 | ①で切除術のうち | ②腰部脊柱管狭窄症 | ②で切除・形成術のうち低侵襲手術 | |
| 総合せき損セ | 188 | 46 | 404 | 20 | 18 |
| 佐田 | 65 | 64 | 98 | 96 | 5 |
| 九州中央 | 55 | 48 | 105 | 55 | 5 |
| 福岡 | | | | | |
| おみや整形外科医院 | 50 | 46 | 169 | 91 | 0 |
| 九州厚生年金 | 45 | 44 | 112 | 83 | 1 |
| 福岡整形外科 | 38 | 38 | 52 | 47 | 0 |
| 戸畑共立 | 24 | 19 | 13 | 0 | 0 |
| 産業医大 | 21 | 10 | 74 | 4 | 19 |
| 福岡大 | 20 | 3 | 72 | 0 | 7 |
| 済生会福岡総合 | 19 | 0 | 51 | 0 | 3 |
| 福岡青洲会 | 13 | 0 | 44 | 0 | 1 |
| うちかど脳神経外科ク | 10 | 10 | 25 | 23 | 11 |
| 福岡山王 | 8 | 0 | 7 | 0 | 0 |
| 聖マリア | 6 | 0 | 15 | 0 | 7 |
| 福岡徳洲会 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 佐賀 | | | | | |
| 佐賀記念 | 122 | 116 | 162 | 123 | 2 |
| 唐津赤十字 | 43 | 40 | 59 | 33 | 2 |
| 佐賀大 | 20 | 17 | 32 | 22 | 3 |
| 長崎 | | | | | |
| 長崎労災 | 183 | 145 | 196 | 66 | 9 |
| 三菱長崎 | 130 | 123 | 135 | 128 | 6 |
| 長崎大 | 77 | 1 | 28 | 2 | 4 |
| 長崎百合野 | 66 | 64 | 103 | 91 | 1 |
| 管整形外科 | 54 | 46 | 38 | 36 | 0 |
| 島原整形外科西村ク | 35 | 35 | 47 | 47 | 1 |
| 貞松 | 35 | 30 | 79 | 17 | 0 |
| 日本海員長崎接済会 | 2 | 2 | 24 | 3 | 0 |
| 成尾整形外科 | 181 | 96 | 289 | 3 | 7 |
| 熊本中央 | 84 | 55 | 152 | 37 | 3 |
| 熊本労災 | 60 | 60 | 178 | 156 | 7 |
| 九州記念 | 38 | 38 | 57 | 44 | 0 |
| 熊本大 | 7 | 3 | 55 | 20 | 22 |
| 熊本機能 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 大分 | | | | | |
| 明野中央 | 115 | 79 | 106 | 1 | — |
| 大分赤十字 | 6 | 3 | 30 | 0 | 2 |
| 大分大 | 3 | 0 | 51 | 3 | 6 |
| 宮崎 | | | | | |
| 県立宮崎 | 27 | 0 | 72 | 0 | 8 |
| ごとう整形外科 | 26 | 14 | 27 | 15 | 0 |
| 前原 | 18 | 18 | 21 | 21 | 0 |
| 潤和会記念 | 17 | 0 | 28 | 0 | 4 |
| 整形外科米盛 | 99 | 0 | 94 | 0 | 1 |
| 南風 | 85 | 24 | 195 | 0 | 3 |
| 鹿児島 | | | | | |
| 春陽会中央 | 81 | 72 | 86 | 1 | 1 |
| 今給黎総合 | 67 | 29 | 38 | 10 | 5 |
| わかた整形外科 | 67 | 65 | 79 | 33 | 0 |
| やなせ整形外科 | 49 | 1 | 84 | 0 | 0 |
| 整形外科三愛 | 29 | 9 | 14 | 2 | 0 |
| 鹿児島大 | 9 | 8 | 22 | 8 | 29 |

「セ」はセンター、「ク」はクリニック。日本脊椎脊髄病学会と日本脊椎外科学会が認定する指導医がいる施設などを対象に調査。